

Vorläufiges Sportangebot im Rahmen der aktuellen Coronaschutzverordnung ab 12.08.2020



„bewegend gut und gesund“

| Turnhalle Dr.- C.-Otto-Str. 112 | | |
|---------------------------------|-------------------|----------------------------------|
| Montags | 19:00 – 20:00 Uhr | Cardio-Fit |
| Dienstags | 18:00 – 19:00 Uhr | Step Aerobic für Anfänger |
| Dienstags | 19:00 – 20:00 Uhr | Aktiv & Fit älter werden |
| Mittwochs | 18:00 – 19:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik |
| Mittwochs | 19:00 – 20:00 Uhr | Wirbelsäulengymnastik |
| Freitags | 20:00 – 22:00 Uhr | Fitnessstraining der Jedermänner |

| Turnhalle Köllerholzweg 61 | | |
|----------------------------|-------------------|----------------------------------|
| Montags | 19:00 – 20:00 Uhr | Step Aerobic |
| Dienstags | 19:00 – 22:00 Uhr | Rhönrad |
| Mittwochs | 18:30 – 20:00 Uhr | Fit & Mobil |
| Donnerstags | 19:30 – 20:30 Uhr | Step Aerobic |
| Donnerstags | 20:30 – 22:00 Uhr | Rückenfit |
| Freitags | 17:00 – 20:00 Uhr | Jazztanz |
| Freitags | 20:00 – 22:00 Uhr | Fitnessstraining der Jedermänner |

| Turnhallen Schulzentrum Südwest, Dr.-C.-Otto-Str. 88 | | |
|--|-------------------|------------------------------------|
| Montags | 20:00 – 22:00 Uhr | Jazztanz |
| Montags | 20:00 – 22:00 Uhr | Fitness- und Wirbelsäulengymnastik |
| Montags | 20:00 – 22:00 Uhr | Fitnessgymnastik der Frauen |
| Dienstags | 17:30 – 20:00 Uhr | Gerätturnen Leistungsgruppe |
| Dienstags | 17:30 – 19:30 Uhr | Jazztanz |
| Dienstags | 20:00 – 22:00 Uhr | Cardio-Fit |
| Dienstags | 20:00 – 22:00 Uhr | Prellball |
| Donnerstags | 17:30 – 22:00 Uhr | Gerätturnen Leistungsgruppe |
| Donnerstags | 18:00 – 19:00 Uhr | Fitness-Mix |
| Donnerstags | 19:00 – 22:00 Uhr | Jazztanz |
| Donnerstags | 20:00 – 22:00 Uhr | Prellball |
| Donnerstags | 20:00 – 22:00 Uhr | Fit mit dem Ball |

| Vereinsheim „Turnschuh“, Hilligenstr. 16 | | |
|--|-------------------|----------------------------------|
| Montags | 18:00 – 19:00 Uhr | Gesellschaftstanz (ab September) |
| Montags | 19:00 – 20:00 Uhr | Gesellschaftstanz (ab September) |
| Montags | 20:00 – 21:30 Uhr | Gesellschaftstanz (ab September) |
| Dienstags | 10:00 – 11:00 Uhr | Fit in den Tag |
| Mittwochs | 08:30 – 09:30 Uhr | Yoga |
| Mittwochs | 10:00 – 11:00 Uhr | Yoga |
| Mittwochs | 15:45 – 17:15 | Yoga |

**Vorläufiges Sportangebot im Rahmen der aktuellen
Coronaschutzverordnung ab 12.08.2020**



„bewegend gut und gesund“

| Turnzentrum | | |
|--------------------|--|------------------------------|
| | | Gerätturnen Leistungsgruppen |

| Ostholz / Weimarer Holz | | |
|--------------------------------|-------------------|----------------|
| Montags | 09:00 – 10:30 Uhr | Nordic Walking |

| Wiesental – (vorübergehend) | | |
|------------------------------------|-------------------|---------|
| Montags | 16:00 – 19:00 Uhr | Rhönrad |