

Linden-Dahlhauser Turnverein - hier nur Änderungen im Übungsplan ab August 2020



„bewegend, gut und gesund“

Aufgrund der Schließung der Turnhalle an der Lindener Str. und Wegnahme diverser Zeiten in der Grundschule Dr.-C.-Otto-Str. 112 wurden schon oder werden noch Zeiten in andere Turnhallen verlegt.

Turnhalle alt			Turnhalle neu		
Dr.-C.-Otto-Str. 112	Mo	20:00 - 22:00 Cardio Fit (Beate Schönrath)	➔	Dr.-C.-Otto-Str. 112	Mo 19:00 - 20:00 Cardio Fit (Beate Schönrath)
Dr.-C.-Otto-Str. 112	Do	18:00 - 20:00 Fitness Mix und Aerobic Mix (Beate Schönrath)	➔	Großturnhalle SZSW	Do 18:00 - 19:00 Fitness Mix und Aerobic Mix (Beate Schönrath)
Dr.-C.-Otto-Str. 112	Mo	18:00 - 20:00 Prellball für Jung und Alt ab 15 Jahren	➔	Dr.-C.-Otto-Str. 112	Mo 17:00 - 19:00 Prellball für Jung und Alt ab 15 Jahren
Dr.-C.-Otto-Str. 112	Di	18:00 - 20:00 Jazztanz "Mobilé 1" (Danielle Sörries)	➔	Großturnhalle SZSW	Do 19:00 - 22:00 Jazztanz "Mobilé 1" (Danielle Sörries)
Lindener Str.	Mo	19:00 - 20:30 Fitnessgymnastik der Frauen (Ingeborg Müller)	➔	Großturnhalle SZSW	Mo 20:00 - 21:30 Fitnessgymnastik der Frauen (Ingeborg Müller)
Lindener Str.	Di	18:00 - 19:00 Step Aerobic für Anfänger (Brigitte Coutourier)	➔	Dr.-C.-Otto-Str. 112	Di 18:00 - 19:00 Step Aerobic für Anfänger (Brigitte Coutourier)
Lindener Str.	Di	19:00 - 20:00 Aktiv und Fit älter werden (Brigitte Coutourier)	➔	Dr.-C.-Otto-Str. 112	Di 19:00 - 20:00 Aktiv und Fit älter werden (Brigitte Coutourier)
Köllerholzweg	Fr	17:00 - 20:00 Jazztanz (3 Stunden)	➔	Köllerholzweg	Fr 17:00 - 20:00 Jazztanz (3 Stunden) bleibt