

LDT-MAGAZIN



*"bewegend, gut
und gesund"*

**4. NRW Landesturnfest
in Hamm
Seite 6**

**Prellball Saison 2018/19
Seite 40**

**Städtetour der Montags-
Frauengruppe
Seite 34**

**LDT Triathlon-Team und
Langstreckenlauf
Seite 36**

**Schließung der Trunhalle
Lindener Straße
Seite 48**

Bergtour der Jedermänner aus Dahlhausen

Bericht auf Seite 18



Aktuelle News auf
www.ldt-bochum.de

Gaststätte ZUR HALTESTELLE

Das Szenelokal für Jung und Alt in Bochum-Linden, Hattinger Str. 837

**Gutes Essen und Trinken in gemütlicher Atmosphäre
zu fairen Preisen!**

Linden-Dahlhauser Turnverein e.V.

Wir bewegen

Linden

für Jung und Alt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wir haben für Sie geöffnet:

Mo. - Do. 10.00 - 22.00 Uhr
Fr. - Sa. 10.00 - 05.00 Uhr
So. 10.00 - 15.00 Uhr

Hattinger Str. 837
44879 Bochum-Linden
Tel.: 0234 97647566

INHALT

Heft 49
Winter 2019/2020

Grußwort	4
4. NRW Landesturnfest 2019 in Hamm	6
DTB-Dance Gruppe „Non-Stop“	10
Termine 2020	12
Einladung zur Jahreshauptversammlung	13
Sommerfest des LDT 2019	14
Bergtour 2019 der Dahlhauser Jedermänner	18
Weinprobe mit dem LDT an der Mosel	22
Feiern im Turnschuh	24
Sportangebot des LDT	26
Beitragsordnung	28
Kontakt zur Geschäftsstelle	29
Aufnahmeantrag	31
Städtetour der Montags-Frauengruppe Dahlhausen	34
Triathlon & Langstreckenlauf	36
Prellball Saison 2018/2019	40
Prellball: Pott-Pokal 2019	42
Fit im Park	46
Kaffeeklatsch 2020	47
Schließung der Turnhalle Lindener Straße	48
Amtierender Vorstand	50

Grüßwort

Liebe Mitglieder,
Freunde und Gönner des LDT

wieder neigt sich ein Sportjahr dem Ende zu und wir blicken - nicht ganz ohne Stolz - auf viele sportliche und gesellschaftliche Höhepunkte zurück. Hier sei besonders die Nominierung unserer DTB-Dance Gruppe Non-Stop zur Sportlerehrung des Stadtverbundes erwähnt, wo sie sie für ihren Vizeeuropameistertitel bei den Europameisterschaften der Austrian Show Dance Union A.S.D.U. 2018 im österreichischen Spittal in der Kategorie „Open“ ausgezeichnet wurden. Aber auch in den Ausdauersportarten Triathlon und Langstreckenlauf sowie im Prellball wurden beachtliche Leistungen erbracht. Neben unseren Sportangeboten fanden auch unsere gesellschaftlichen

Veranstaltungen wie das Schauturnen, der „Kaffeeklatsch“ und unser Sommerfest erfreulich große Zustimmung, nicht nur bei unseren Mitgliedern. Dies alles stimmt uns optimistisch für das kommende Jahr – auch wenn die Sportstättensituation sich immer noch als problematisch darstellt. Wir freuen uns auf neue Herausforderungen und dass wir viele – nicht nur sportlich schöne – Momente mit Euch/Ihnen erleben dürfen.

In diesem Sinne wünschen wir allen ein frohes Weihnachtsfest, alles Gute zum neuen Jahr und ein schönes Sportjahr 2020.

Euer Vorstand



Doris von Hagen, Birgit Burghof, Rolf Dams, Bijou Esken, Brigitte Coutourier



Schöne neue *Fensterwelt*

Der Mensch hat Recht auf Ruhe und Geborgenheit.
Unsere Qualitäts-Fenster schirmen Sie sicher gegen
Störungen von außen, Lärm und Kälte ab – und
schenken Ihnen ein echtes Wohlfühl-Zuhause.



Pauly Fenster + Türen GmbH
Ruhrallee 16 · 45525 Hattingen
Tel. 02324 68691-0
www.pauly-fenster.de

4. NRW Landesturnfest in Hamm



Unter dem Motto „GEMEINSAM, BESONDERS, SPORTLICH“ fand das NRW- Landesturnfest vom 19. – 23. Juni 2019 in Hamm statt.

Vom 19. Juni bis 23. Juni war es so weit. In Hamm fand nach dem Jahr 2000 zum 2. mal ein Landesturnfest statt. Das Zentrum dieser Stadt mit ihren zahlreichen Parks wird von grünen Ringanlagen umschlossen, der Datteln-Hamm-Kanal und die Lippe laufen mitten durch die Stadt. In dieser schönen Umgebung war genug Platz für eine bunte Turnfestmeile sowie eine Veranstaltungsbühne, die zentral auf dem Marktplatz aufgebaut war.

An diesem Turnfest nahmen ca. 7000 Athleten aus NRW teil.

Unter dem Turnfestmotto „Seid Dabei! Gemeinsam, Besonders, Sportlich“ war der LDT mit 43 Mitgliedern vertreten, die sich in den Bereichen Prellball, Turnen, Jazztanz, und dem Gesundheitssport sowie vielen Mitmachangeboten beteiligten. Übernachtet haben die meisten von uns in dem am Stadtrand gelegenen Märkischen Gymnasium. Die anfänglichen Platzprobleme in den Klassen-

räumen konnten wir mit Hilfe der für diese Schule zuständigen Betreuer einvernehmlich verbessern.

Die Eröffnungsveranstaltung am ersten Abend musste leider wegen einer Unwetterwarnung abgebrochen werden. Ich persönlich konnte die daraus resultierende Absage des Auftritts von Guildo Horn gut verkraften. Dafür ließ das Wetter an den nächsten Tagen nichts zu wünschen übrig.

Die anschließenden Abendprogramme mit z.B. Engste, Joris und Albert Hammond waren daher gut besucht. Nach den Veranstaltungen konnten wir abends auf dem Schulhof noch lange zusammensitzen, wo sich auch reger Kontakt zu Sportlern anderer Vereine ergab. Die betreuenden Vereine sorgten dabei für eine gute Bewirtung mit Getränken und Grillgut.





Einige von uns waren auch bei der von 3300 Zuschauern gut besuchten Turnfestgala, die vor allem dank seiner Vielseitigkeit aus dem bunten Repertoire des Turnens überzeugte. Eine Tu-Ju Party sowie eine Athletendisco standen auch auf dem Programm.

Als nächstes wartet wieder ein Internationales Deutsches Turnfest 2021 auf uns. Hier steht Leipzig bereits als Austragungsort fest, das schon 2002 Austrichter war. Wir freuen uns jetzt schon darauf.

Ich hoffe, dass wir zu diesem Turnfest ebenfalls mit einer Vielzahl von Mitgliedern vertreten sind.

Eure Marita Göttel

Das nächste Deutsche
Turnfest
findet 2021
in Leipzig statt!

BRILLEN FÜR JEDEN
Geschmack.



KÖHLER OPTIK

Hattinger Straße 795 · 44879 Bochum

Tel 0 23 4 - 4 62 88 22 · www.koehler-optik-bochum.de



DTB-Dance Gruppe „Non-Stop“

DTB-Dance Gruppe „Non-Stop“ bei der Sportlerehrung des Stadtsporthundes Bochum 2019 ausgezeichnet.

Eine besondere Wertschätzung erfuhren die Tänzerinnen der DTB-Dance-Gruppe „Non-Stop“ des LDT. Im Rahmen der Sportlerehrung 2019 des Stadtsporthundes Bochum wurden sie für ihren Vizeeuropameistertitel bei den Europameisterschaften der Austrian Show Dance Union A.S.D.U. 2018 im österreichischen Spittal in der Kategorie „Open“ ausgezeichnet.

Dieser überraschende Erfolg wurde in beispielloser Teamarbeit von den Tänzerinnen Danielle Sörries, Anja Reinken, Cornell Hansmann, Jana Waschke, Jenny Wulf und Isabelle Göbbeln, unterstützt und verstärkt durch die Ersatztänzerinnen Katrin Nonn und Lisa Poschmann, errungen.



Freuen sich gemeinsam über den Erfolg: Die Tänzerinnen der Gruppe „Non-Stop“ mit Schatzmeisterin Doris von Hagen, Frauenbeauftragte Miriam Pell, Trainerin Birgit Sörries, Vorsitzender Rolf Dams und Ehrenvorsitzender Dr. Klaus Priß

DTB-Dance-Gruppe „Non-Stop“ mit Oberbürgermeister Thomas Eiskirch (Mitte) und Sportdezernent Dietmar Dieckmann (rechts)



Nicht zuletzt diese Ehrung bescherte den Sportlerinnen die Einladung, beim Empfang zum Sportjahr 2019 des Stadtsporthundes Bochum am Sonntag, 10.02.2019 in der Mensa der Ruhr-Uni Bochum aufzutreten, die gerne angenommen wurde.

Mit 2 tollen Tanzvorführungen, die mit großem Applaus quittiert wurden, trugen sie aktiv zum guten Gelingen dieser Veranstaltung bei – eine tolle Werbung für den Verein.



**HOOSE
BEDACHUNGEN**

Dachdeckermeister
Gebäudeenergieberater
Solarteure

**Qualität aus Tradition
seit 100 Jahren**

44879 Bo-Dahlhausen • Lewackerstr. 265
Tel. 0234 - 49 22 77 • www.hoosedach.de




Termine 2020

15.02.2020
Jahreshauptversammlung 2020

24.02.2020
Rosenmontag-Umzug Bo-Linden
und After-Zug-Party im Vereins-
heim „Turnschuh“

18.04.2020
Kaffeeklatsch im Vereinsheim
„Turnschuh“

04.07.2020
Sommerfest „rund um dem Turn-
schuh“

Dezember 2020
Schauturnen, Termin wird noch
festgelegt

31.12. Silvesterparty im Vereins-
heim „Turnschuh

Ankündigungen

**Neue Übungsleiter/ Helfer im
Kinderturnbereich dringend
gesucht.**

**Wer hat Lust eine Ausbildung
für o.g. Tätigkeiten zu machen?**

**Interesse?
Dann bitte bei Brigitte
Coutourier melden.
E-Mail-Adresse:
brigitte.coutourier@ldt-bochum.de**

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder,

gemäß §10 der Satzung des Linden- Dahlhauser Turnvereins 1876/1888 e.V. laden wir hiermit alle Mitglieder ab 16 Jahren zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

Die Versammlung findet statt am

Samstag, dem 15.02.2020 um 17:30 Uhr
im Ev. Gemeindehaus (Lindener Str.128)
Eingang-„Am Poter“

Vorläufige Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Wahl eines/er Protokollführers/in
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Gedenken der Verstorbenen des LDT's
5. Genehmigung der Niederschrift der Jahreshauptversammlung vom 16.02.2019
6. Ehrungen
7. Berichte über die Vereinsarbeit
8. Aussprache
9. Bericht der Kassenprüfer
10. Entlastung des Schatzmeisters und des Vorstandes
11. Wahl eines Wahlleiters
12. Wahlen
13. Beitragsangelegenheiten
14. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes 2020 (Kurzfassung)
15. Anträge von Mitgliedern
16. Verschiedenes
17. Schlusswort

Anträge zur Mitgliederversammlung sind bis zum 03.02.2020
beim Vorstand einzureichen.

Anschrift: Rolf Dams, c/o Linden-Dahlhauser TV, Hilligenstr.16, 44879 Bochum.

**für den Vorstand
gez. Rolf Dams
- Vorsitzender -**

*Guten Appetit
wünscht Ihnen Ihr*



PARTY SERVICE

Kossert
&
Nagel

Lewackerstr. 272 44879 Bochum
Telefon 02 34 / 49 05 31
Telefax 02 34 / 9 40 99 63

Sommerfest des LDT 2019 erfreute sich großen Zuspruchs

Das diesjährige Sommerfest des LDT „rund um den Turnschuh“ am Samstag, 13.07.2019 erfreute sich trotz durchwachsenen Wetters großen Zuspruchs. Auch Bezirksbürgermeister Marc Gräf ließ es sich nicht nehmen, einen kurzen Besuch abzustatten. Bei Kaffee und Kuchen sowie Grillgut und Kaltgetränken erfreuten sich die Erwachsenen Gäste der gemütlichen Atmosphäre, zu der auch die

Darbietungen des Fanfarenzuges der Ruhrlandbühne und des Musiker-Duos „Saiman und David“ maßgeblich beigetragen haben. Für die kleinen Gäste sorgten die Hüpfburg sowie das Dosenwerfen und verschiedene andere Spiele für gute Stimmung. Am späten Abend löste sich die Gesellschaft nach und nach auf und die Verantwortlichen freuten sich, weitestgehend vom Regen verschont geblieben zu sein.





Bergtour 2019 der Dahlhauser Jedermänner

Unsere 38. Bergtour führte uns zum 2. Mal nach Sexten in Südtirol, einem beliebten Ausgangspunkt für Bergwanderungen aller Art in den Dolomiten und Heimat der „Drei Zinnen“.

15 Jedermänner machten sich am Sonntag, den 1. September mit 2 Bussen des Stadtsporthundes auf den Weg in das 1.310m hoch gelegene Dorf, eingebettet in die traumhafte Bergwelt der Sextener Dolomiten.

Eine Woche lang konnten wir die vorzügliche Küche unseres zentral gelegenen Hotels Mondschein genießen und auch bei Sonderwünschen, wie Nachschlag für ausgezehrte Bergwanderer bzw. Umbestellungen in flüssige Nahrung war man sehr zuvorkommend.

Die Organisation der Tour lag in den bewährten Händen von Erwin, so dass alles gewohnt reibungslos von statten

ging. Die Tourenplanung gestaltete sich aufgrund des wechselhaften Wetters etwas schwierig. Meine ursprüngliche Idee für die Bergwanderwoche 2019 war, auf die Planung der ersten Sexten-Bergtour, die 2000 von Dieter Hinzmann organisiert worden war, zurück zu greifen. Leider spielte das Wetter nicht mit und einige Änderungen wurden notwendig.

So wurde die geplante Einlauftour über den Karnischen Höhenweg kurzerhand von Montag auf Donnerstag verlegt. Stattdessen ging es am Montag mit allen Teilnehmern vom Hotel aus ins Fischleintal bis zur Talschlusshütte und nach entsprechender Stärkung wieder retour. Nur einige, offensichtlich Wetter-App unkundige meinten dem Wettergott trotzen zu können und wollten die Tour anspruchsvoller gestalten. Durch Starkregen wurden sie aber eines Besseren belehrt.



Am Dienstag kündigte sich wunderschönes Bergwetter an und wir machten uns in zwei getrennten Gruppen auf zu den ‚Drei Zinnen‘. Die erste Gruppe fuhr mit unseren Bussen zum Parkplatz an der Auronzo Hütte und begann von dort die Drei Zinnen Umrundung. Die zweite Gruppe nutzte zum Start den Wanderbus in Fischleintal. Von der Haltestelle Dolomitenhof ging es zum Fuße des Einserkofels und dann steil hinauf zur Zsigmondy Hütte. Im weiteren Verlauf passierten wir die Büllele Joch Hütte und erreichten schließlich die Drei Zinnen Hütte, wo wir bereits von der ersten Gruppe erwartet wurden, u.a. um das beigefügte Gruppenfoto zu erstellen. Während ein Teil der ersten Gruppe nun ins Fischleintal abstieg, machte die zwei-

te Gruppe sich an die Teilumrundung der Drei Zinnen bis zur Auronzo Hütte und nutzte die eigenen Busse zur Rückfahrt nach Sexten.

Ein weiterer Höhepunkt der Wanderwoche wurde wegen Kaiserwetter auf den Mittwoch gelegt; die Besteigung der 2.965m hohen Rotwand (auch Zehner genannt, nach ihrer Position im Kranz der Gipfel der Sextner Sonnenuhr). Zunächst mit dem Rotwandwiesenslift, ging es für eine 5er Gruppe dann weiter über den sogenannten Burgstall hinauf zum Gipfel. Der Steig wurde auf alten Frontsteigen aus dem Ersten Weltkrieg angelegt. Entsprechend viele Relikte bekommt der Bergsteiger zu Gesicht. Beim Gipfelkreuz hat man eine tolle Aussicht

ad AUTO DIENST DIE MARKEN-WERKSTATT

FAIR UND GÜNSTIG

Jörg Preußer

■ AU - Abgas-Untersuchung *	■ Auspuff-Service
■ HU - Haupt-Untersuchung *	■ Autoglas-Service
■ Motor-Service	■ Stoßdämpfer-Service
■ Elektronik-Service	■ Öl-Service
■ Bremsen-Service	■ Kühler-Service
■ Kupplungs-Service	■ Reifen-Service
■ Klima-Service	

*Durchgeführt durch externe Prüforganisation KÜS Mitglieder vom LDT bekommen 10%

Surenfeldstr. 11 · 44879 Bochum · Tel. (0234) 410666 · Fax (0234) 490127

Richtung Alpenhauptkamm, natürlich auf die umgebenden Dolomitengipfel und die Karnischen Alpen. Abwärts ging es dann über die Rotwandköpfe.

Die verbliebenen Wanderer genossen derweil einen wunderschönen Bergtag zwischen Rotwandwiesen und Kreuzbergpass.

Am Donnerstag dann die eigentliche Einlauftour über einen Teil des Karnischen Höhenwegs. Nahezu geschlossen ging's mit der Helmbahn hinauf zur Bergstation, zum Startpunkt der Wanderung. Der Karnische Höhenweg ist ein Wanderweg in den Karnischen Alpen, der in weiten



In der Jägerhütte wurden wir zum Abschluss mit einer Pfeife überrascht.

Teilen auf der Höhe des Karnischen Hauptkamms in mehrere Varianten entlang der Staatsgrenze zwischen Italien und Österreich verläuft und wunderschöne Aussichten in die Sextener Bergwelt und darüber hinaus bietet. Durch die vielfältigen Wanderwege in diesem Gebiet bildeten sich einzelne kleinere Gruppen, die sich zum Abendessen wieder im Hotel trafen.

Dem Wetter geschuldet konnten wir am Freitag keine größere Bergtour absolvieren. Stattdessen ging es auf dem ‚Besinnungsweg‘ über die sehenswerte Waldkapelle zur Jägerhütte, unserem Tagesziel unterhalb der Helm-Bergstation. Als besonders konditionsstark erwies sich an diesem Tag Lothar Eckel, der es als Einziger bis zur Bergstation schaffte.

Erneutes Regenwetter am Samstag begleitete dann Gruppe 1 auf dem Weg von Sexten über den ‚Ausser G'sell‘ zur Drei Schuster Hütte und erschwerte sowohl Auf- und Abstieg.

Gruppe B erkundete derweil den Ort incl. Sexten-Moos und nutzen letztmals die Aufstiegsanlagen am Helm.

Abschließend bleibt zu sagen, dass wir uns wettertechnisch mehr von der langen und beschwerlichen An & Abreise nach Südtirol versprochen hatten. Insbesondere die Tage mit dem schönen Wetter haben uns aber mit phantastischen Ausblicken entschädigt und werden sicherlich allen Teilnehmern im Gedächtnis bleiben.

HEIZUNG

- Gesunde Wärme für Mensch und Umwelt
- Heiztechnologien auf dem neuesten technischen Stand
- Brennwertechnik, Regelungstechnik
- Solartechnik

BÄDER / SANITÄR

- Komplett-Bäder - Alles aus einer Hand
- Neuinstallation oder Renovierung
- Fachgerechter Einbau und Wartung
- Barrierefreie Badgestaltung

KUNDENDIENST - SERVICE

- Flüssiggasanlagen

Riemker Straße 20 ... Telefon 0234.53663
www.wedding-heizung-sanitaer.de



Weinprobe mit dem LDT an der Mosel am 30.3.2019



Heute ging es mit dem Reisebus früh los. Mit einer großen, gut gelaunten, Gruppe und bei kühlem, aber trockenem, Wetter machten wir uns auf den Weg an die Mosel.

Unser erstes Ziel lag in Ellenz- Poltersdorf. Dort erwartete uns im Weingut Krüger eine kleine Weinprobe. Es konnten verschiedene Weißweine probiert

werden und wichtige Informationen rund um den Wein wurden vermittelt. Beim anschließenden Verkauf durften auch hausgemachte Liköre probiert - und natürlich erworben werden.

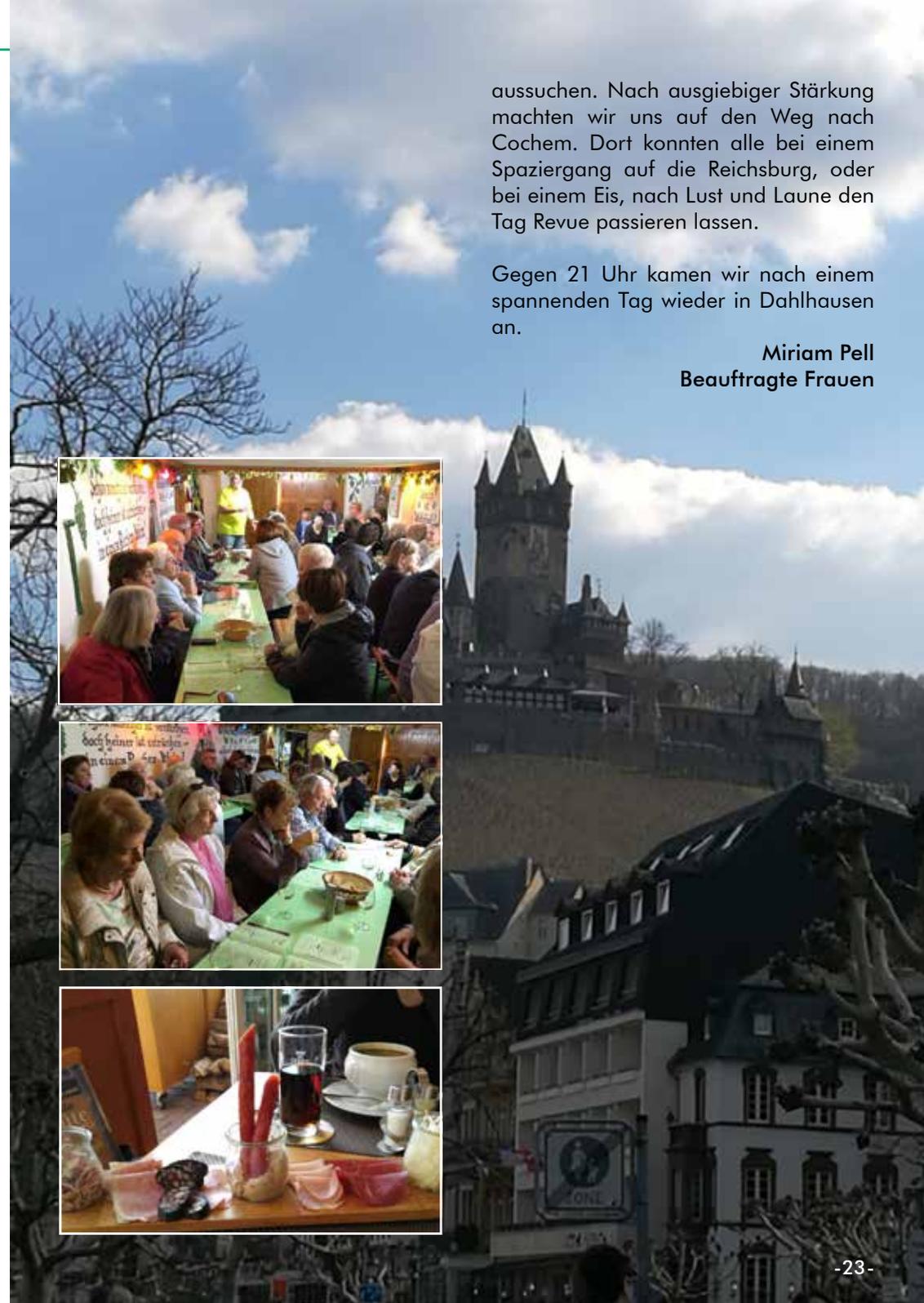
Nach dieser heiteren Runde ging es nach Ernst zum Mittagessen in die „Mossella Schinkenstube“. Dort durfte sich jeder aus einer großen Karte ein Gericht



PETER STRIEB

Ihr Fachbetrieb für
**Sanitär · Heizung
Rohr- und Kanalreinigung**

Dr.- C.- Otto Str. 7 - 44879 Bochum Tel. 0234 492934 info@striebe.de



aussuchen. Nach ausgiebiger Stärkung machten wir uns auf den Weg nach Cochem. Dort konnten alle bei einem Spaziergang auf die Reichsburg, oder bei einem Eis, nach Lust und Laune den Tag Revue passieren lassen.

Gegen 21 Uhr kamen wir nach einem spannenden Tag wieder in Dahlhausen an.

Miriam Pell
Beauftragte Frauen



Spaß im LDT
Sport im LDT
Feiern im LDT

Natürlich in unserem Vereinsheim

Turnschuh

Wo????????? Hilligenstr. 16, 44879 Bochum

Dort stehen Euch zwei große Räume (einer mit Theke und Zapfanlage) und eine wunderschöne Terrasse zur Verfügung. Parkplätze befinden sich vor dem Haus.

Preise für Vermietungen gültig ab dem 01.01.2017

Mietpreis für Mitglieder	1 Raum	€120,-
	2 Raum	€170,-
	Kaution	€300,-
	Anzahlung	€ 50,-

Mietpreis für Nichtmitglieder	1 Raum	€190,-
	2 Raum	€250,-
	Kaution	€300,-
	Anzahlung	€ 50,-

Die Vermietung wird in unserem Geschäftszimmer im „Turnschuh“ oder telefonisch unter der Rufnummer: **0234 / 49 59 97** oder Fax: **0234 / 2 98 86 78** vorgenommen.

Die Anmietung der Räumlichkeiten wird erstmals vorläufig und nach der Genehmigung des Vorstandes verbindlich reserviert.

Impressum LDT-Magazin

Linden-Dahlhauser Turnverein 1876/1888 e.V., Hilligenstr. 16, 44879 Bochum, Telefon 0234/495997, Telefax 0234/2988678, E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de

Redaktion: Rolf Dams, Birgit Burghof, Bijou Esken, Nico Klimt, Gerald Klimt, Sandra Rohleder-Miebach, Kornelia Wellner

Auflage: 2.000 Stück

Layout, Satz & Druck: 5th FLOOR GmbH
www.5th-floor.de

SAVAS-REISEN

Omnibusbetrieb seit 1973 ...

Wir bieten Ihnen: Studienfahrten, Betriebsfahrten, Vereinsausflüge, Schul- und Ferienfahrten im In- und Ausland, Ausarbeitung und Durchführung von individuellen Gruppenreisen

Am Großmarkt 29 • 44653 Herne • Germany

Telefon: 02323 - 40 666 • Fax: 02323 - 45 548

info@savas-reisen.de

www.savas-reisen.de



4 - Tage Städtetour

Gartenträume im Schlösserland Brandenburg

11.06 - 14.06.2020

Leistungen:

- Busfahrt • 3 x Übernachtung mit HP im Seehotel Brandenburg
- 1 x Mittagessen • Mini-Kreuzfahrt auf der Havel • 1 x Ganztagsführung
- 2 Std. Stadtführung Potsdam • ein Board Getränk

Abfahrtsorte:

07:20 Uhr Bochum Linden Mitte + 08:00 Uhr Herne BF

Kosten:

pro Person im DZ: **389,00 €** EZ-Zuschlag **69,00 €**

weitere Infos unter www.savas-reisen.de oder rufen Sie uns unter 02323 / 40666 an.



UNSER SPORTANGEBOT FÜR EUCH (Stand Dezember 2019)

Kommt doch einfach vorbei, macht 3 Mal ein Probetraining und entscheidet dann ob unser Angebot zu Euch passt!

Bitte beachtet auch unser zusätzliches Kursprogramm auf unserer Homepage!

Informationen & Kontakt:

Hilligenstr. 16
44879 Bochum

Telefon: 0234 / 49 59 97
E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de
Web: www.ldt-bochum.de

Ort	Tag	Uhrzeit	Sportart
Ehem. Timmerschule Hattinger Str. 764	Mo	9.30 - 11.30	Tanzen Senioren
	Mo	11.30 - 13.30	Tanzen Senioren
Großturnhalle im Schulzentrum Südwest Dr.-C-Otto- Str. 88	Mo	20.00 - 22.00	Volleyball Frauen und weibl. Jugend ab 15 Jahre
	Mo	20.00 - 22.00	Fitness- und Wirbelsäulengymnastik
	Mo	20.00 - 22.00	Jazztanz Techniktraining ☼
	Di	17.30 - 20.00	Gerätturnerinnen Leistungsgruppe ☼
	Di	17.30 - 19.30	Jazztanz ab 10 Jahre "Mobile 2"
	Di	18.30 - 20.00	Allgem. Turnen Schüler/innen 8 - 14 Jahre
	Di	20.00 - 22.00	Fitnessgymnastik "Cardio Fit" für Frauen und Männer
	Di	20.00 - 22.00	Prellball Männer + Frauen
	Di	20.00 - 22.00	Volleyball Mixed-Gruppe
	Do	17.30 - 20.00	Gerätturnerinnen Leistungsgruppe ☼
	Do	18.00 - 19.00	Jungen in Bewegung
	Do	20.00 - 22.00	Volleyball Männer Freizeitgruppe
	Do	20.00 - 22.00	Jung oder älter - "Fit mit dem Ball" ab 14 Jahre
Do	20.00 - 22.00	Prellball Männer + Frauen	
Turnhalle Grundschule Dr.-C.-Otto-Str. 112	Mo	16.00 - 18.00	Turnen Eltern + Kind
	Mo	18.00 - 20.00	Prellball für Jung und Alt ab 15 Jahre
	Mo	20.00 - 22.00	Fitnessgymnastik "Cardio Fit" für Frauen und Männer
	Di	16.00 - 17.00	Sportzwerge - Bewegungsangebot für Mädchen + Jungen 3-5 Jahre
	Di	17.00 - 18.00	Sportriesen - Bewegungsangebot für Mädchen + Jungen 5-8 Jahre
	Di	18.00 - 20.00	Jazztanz "Mobilé 1" ab 16+ Jahre ☼
	Mi	18.00 - 19.00	Wirbelsäulen-Gymnastik
	Mi	19.00 - 20.00	Wirbelsäulen-Gymnastik
	Do	18.00 - 19.00	Fitnessmix für Wiedereinsteiger Er + Sie
	Do	19.00 - 20.00	Fitness-Mix Er & Sie - Gesuntheitorientiertes, präsentives Ausdauerkräfttraining + funktionelle Gymnastik mit Kleingeräten.
Fr	20.00 - 22.00	Fitnessstraining der Jedermänner (Sommerhalbjahr)	
Päd. Zentrum im Schulzentr. Südwest	Mo	19.00 - 20.30	Jazz- /Modern Dance 12 - 18 Jahre
	Mo	20.30 - 22.00	Jazztanz ab 30 Jahre
Turnhalle Brantropstraße	Fr	20.00 - 22.00	Fitnessstraining der Jedermänner (Winterhalbjahr)

Geschäftsstelle "Turnschuh" des Linden-Dahlhauser TV
Hilligenstr. 16 - 44879 Bochum
Tel.: 02 34 / 49 59 97 - Fax: 02 34 / 2 98 86 78
E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de - www.ldt-bochum.de

Ort	Tag	Uhrzeit	Sportart
Turnhalle Lindener Str. Turnhalle wird 2020 geschlossen. Infos zu alternativen Trainingsorten siehe Seite 44 oder auf der Homepage oder in der Geschäftsstelle nachfragen.	Mo	19.00 - 20.30	Fitnessgymnastik der Frauen
	Di	18.00 - 19.00	Stepaerobic für Anfänger
	Di	19.00 - 20.00	Aktiv und Fit älter werden
	Do	15.45 - 16.45	Turnen Eltern und Kind
	Do	16.45 - 17.45	Turnen Eltern und Kind
	Fr	17.15 - 18.30	Jazztanz "Hush Puppies" 6 - 9 Jahre ☼
	Fr	18.00 - 20.00	Jazztanz "Non Stop" ab 18 Jahre ☼
	Turnhalle Köllerholweg 61	Mo	16.00 - 17.30
Mo		17.30 - 19.00	Rhönradturnen ab 14 Jahre ☼
Mo		19.00 - 20.00	Step-Aerobic
Di		17.00 - 18.00	Koronarsport nur nach Absprache und mit gültiger Verordnung
Di		18.00 - 19.00	Koronarsport gültiger Verordnung
Di		19.00 - 20.00	Functional Training
Di		20.00 - 22.00	Rhönradturnen
Mi		18.30 - 20.00	Fit und mobil, Er und Sie-Gruppe
Do		17.00 - 18.00	Allgem. Turnen Schüler/innen 5 - 8 Jahre
Do		18.00 - 19.30	Allgem. Turnen Schüler/innen 8 - 14 Jahre
Do		19.30 - 20.30	Step-Aerobic
Do		20.30 - 22.00	Rücken-Fit
Fr		20.00 - 22.00	Fitnessstraining der Jedermänner
kleine Halle TKS bis auf weiteres geschlossen	Mi	17.15 - 18.30	Training findet nach Absprache im PZ statt
	Mi	18.30 - 20.00	Training findet nach Absprache im PZ statt
Vereinsheim "Turnschuh" Hilligenstr. 16	Mo	18.00 - 19.00	Gesellschaftstanz für Anfänger + Wiedereinsteiger
	Mo	19.00 - 20.00	Gesellschaftstanz
	Mo	20.00 - 21.30	Gesellschaftstanz
	Di	10.00 - 11.00	Fit in den Tag für Senioren
	Mi	8.30 - 9.30	Yoga
	Mi	9.30 - 10.30	Yoga
	Mi	15.45 - 17.15	Yoga
Stadion "In der Hei"	Mo	17.00 - 19.00	Triathlon + Langstreckenlauf
	Fr	17.00 - 19.00	Triathlon + Langstreckenlauf
Schwimmhalle Sportzentrum Westenfeld	Mi	17.00 - 19.30	Triathlon - Laufen + Schwimmen
TZ Harpener Heide	Mo	20.00 - 21.30	Gerätturnerinnen Leistungsgruppe ☼
	Fr	16.30 - 18.30	Gerätturnerinnen Leistungsgruppe ☼
Ostholz, Parkplatz Zufahrt Borgböhmer	Mo	9.00 - 10.30	Nordic-Walking

*) Aufnahme in diese Leistungsgruppen nur über besondere Sichtungslerngänge durch die Trainer/innen möglich

LDT Beitragsordnung 2020

	Gebühr / Beitrag		
1.	Aufnahmegebühr für alle neuen Mitglieder (auch beitragsfreie)		6,00 €
2.0	Jahresbeiträge		
2.1	Mitgliedsbeitrag Erwachsene (ab 18 Jahre) (aktive, passive, fördernde)		78,00 €
2.2	Mitgliedsbeitrag Jugendliche (14 - 18 Jahre) Schüler, Studenten, Auszubildende*		57,00 €
2.3	Mitgliedsbeitrag Kinder, die bis zum 01.01. des Jahres das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet haben**		45,00 €
3.0	Zusatzbeiträge		
3.1	Zusatzbeitrag für Rhönradturnen		90,00 €
3.2	Zusatzbeitrag für Leistungsbereich Gerätturnen, weiblich im Turnzentrum		144,00 €
3.3	Zusatzbeitrag für Leistungsbereich Gerätturnen, weiblich im Schulzentrum Südwest		120,00 €
3.4	Zusatzbeitrag für Leistungsbereich Wettkampfsport in den Bereichen: Jazztanz, Volleyball Prellball, Triathlon	Kinder: Jugendliche: Erwachsene:	12,00 € 18,00 € 24,00 €
*	Schüler, Studenten, Auszubildende müssen nach Vollendung des 18. Lebensjahres bis zum 31.01. eines jeden Jahres an die LDT-Geschäftsstelle eine Schul-, Studien- (Wintersemester), Ausbildungsbescheinigung unaufgefordert vorlegen, weil sonst der Erwachsenenbeitrag erhoben wird. Dieser Beitrag gilt auch für Empfänger des Arbeitslosengeldes I oder II nach Vorlage einer Bescheinigung.		
**	Sind mehrere Kinder einer Familie im LDT, so wird ab dem 3. Kind Beitragsfreiheit gewährt, außer der einmaligen Aufnahmegebühr.		
	Für die Teilnahme am Eltern + Kind-Turnen ist es erforderlich, dass neben dem(n) Kind(ern) zumindest ein Elternteil Mitglied im LDT ist.		
	Erziehungsberechtigte von Kindern und Jugendlichen verpflichten sich zusammen mit dem Vereinsmitglied gegenüber dem LDT als Gesamtschuldner zur Zahlung des jeweiligen Mitgliedsbeitrages im Lastschriftverfahren.		
	Beitragsfälligkeit:	Jahresbeitrag: 15.02. Zusatzbeitrag (3.1/3.4): 30.03. Zusatzbeitrag (3.2./3.3): je 50 % am 30.03. und 30.08.	
	Der Bankeinzug erfolgt zum Fälligkeitsdatum. Der Jahresbeitrag ist zum Fälligkeitsdatum vollständig zu entrichten. Eine Rückerstattung oder teilweise Erstattung findet auch dann nicht statt, wenn das Mitglied im Laufe des Jahres aus dem Verein ausscheidet.		

Hat sich bei Dir Adresse, Name, Konto-Nr. geändert?

Liebes Vereinsmitglied, wenn sich Deine Adresse geändert hat oder Du die Idee hattest, den bisherigen Namen durch einen Neuen zu ersetzen, dann lass' es doch bitte die Geschäftsführung wissen.

Auch wenn Du Dir ein neues Bankkonto zugelegt hast ist das für uns wichtig. Dann fülle bitte die nachfolgenden Zeilen aus und sende sie an uns.

LDT-GESCHÄFTSSTELLE „URNSCHUH“
 Hilligenstraße 16
 Postanschrift: Postfach 50 02 20, 44872 Bochum

Konto-Nr. für Spenden und Zuwendungen:
 Kto.: 5 306 840, BLZ: 430 500 01

Sprechstunden: Dienstag 16.00 bis 20.00 Uhr
Donnerstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Telefon: 0234 / 49 59 97 E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de
 Telefax: 0234 / 2 98 86 78 Internet: www.ldt-bochum.de

Information	alt	neu
Name		
Vorname		
Straße und Haus-Nr.		
Postleitzahl		
Ort		
Telefon-Nr.		
Bank		
Name des Instituts		
Konto-Nr.		
Bankleitzahl		
IBAN		
BIC		

SEIT 20 JAHREN IN BOCHUM JETZT IN ALTENBOCHUM



DENTAL-LABOR — FIRLAY —

WIR BIETEN IHNEN ALS DIGITALES LABOR DAS GESAMTE
LEISTUNGSSPEKTRUM DER ZAHNTECHNIK AN

INNOVATIV NATÜRLICH BEZAHLBAR

tel: 0234 97058944
info@dentaltechnik-bochum.de
www.dentaltechnik-bochum.de

Dentaltechnik Firlay
Kordbecksweg 26 f
44803 Bochum



LINDEN-DAHLHAUSER TURNVEREIN 1876/1888 E.V.

Turnen · Gymnastik · Triathlon · Volleyball · Prellball · Jazztanz · Aerobic · Rhönrad · Gesundheitssport



Aufgenommen durch Übungsleiter: _____

Aufnahmeantrag Nr.:

Vorname:		Eintrittsdatum:	
Nachname:		Geburtsdatum:	
Straße, Nr.:			
PLZ / Ort:		<input type="checkbox"/> weiblich	<input type="checkbox"/> männlich
Telefon:		Handy*:	
E-Mail*:		@	

*freiwillige Angaben

Ich beantrage hiermit meine Aufnahme in den Linden-Dahlhauser Turnverein 1876 / 1888 e.V. als:

- Erwachsener
 Jugendlicher (14 – 18 Jahre, Schüler, Studenten, Auszubildende)
 Kind (bis zum 01.01. des Jahres das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet)

in die Gruppe:

<input type="checkbox"/> Aerobic / Step Aerobic	<input type="checkbox"/> Jazztanz / Tanz	<input type="checkbox"/> Rhönrad	<input type="checkbox"/> Eltern und Kind
<input type="checkbox"/> Jedermänner	<input type="checkbox"/> Triathlon	<input type="checkbox"/> Er + Sie	<input type="checkbox"/> Kinder- und Jugendturnen
<input type="checkbox"/> Volleyball	<input type="checkbox"/> Gerätturnerinnen	<input type="checkbox"/> Leichtathletik	<input type="checkbox"/> Prellball

in der Sportstätte:

<input type="checkbox"/> Pädagogisches Zentrum	<input type="checkbox"/> TH Lindener Straße	<input type="checkbox"/> Vereinsheim „Turnschuh“
<input type="checkbox"/> Stadion in der Hei	<input type="checkbox"/> TH Schulzentrum Südwest	<input type="checkbox"/> TH Köllerholzsche
<input type="checkbox"/> TH Dr.-C.-Otto-Straße	<input type="checkbox"/> Gymnastikraum TKS	

Die Vereinssatzung und die Datenschutzverordnung werden mit der Beitrittsbestätigung zugesandt. Ich erkenne sie in vollem Umfang an.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Linden-Dahlhauser-Turnverein 1876/1888 e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Linden-Dahlhauser-Turnverein 1876/1888 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Eine Kündigung kann nur schriftlich bis zum 30.11. eines jeden Jahres erfolgen. Bei Schülern oder Studenten muss nach Vollendung des 18. Lebensjahres bis zum 30.01. eines jeden Jahres eine Schul- bzw. Studienbescheinigung (Wintersemester) vorgelegt werden (siehe Beitragsordnung).

Für Kinder und Jugendliche:

Als Erziehungsberechtigte des o. a. Jugendlichen sind wir mit dem Eintritt in den Linden-Dahlhauser Turnverein 1876 / 1888 e.V. einverstanden. Für Beitragszahlungen im Lastschriftverfahren geben wir unsere schriftliche Zustimmung. Die Erziehungsberechtigten verpflichten sich hiermit zusammen mit dem Vereinsmitglied gegenüber dem LDT zur Zahlung des jeweiligen Mitgliedsbeitrags als Gesamtschuldner.

LINDEN-DAHLHAUSER TURNVEREIN 1876/1888 E.V.

Turnen · Gymnastik · Triathlon · Volleyball · Prellball · Jazztanz · Aerobic · Rhönrad · Gesundheitssport



Vorname und Name _____ / _____
(Kontoinhaber, falls abweichend vom Antragsteller)

Kreditinstitut (Name und BIC) _____

IBAN DE ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Datum, Ort und Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Unterschrift des neuen Mitglieds _____ / _____
Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Datenschutz / Persönlichkeitsrechte

- Der Verein erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen zur Erfüllung der in dieser Satzung aufgeführten Zwecke und Aufgaben (z. B. Name und Anschrift, Bankverbindung, Telefonnummern und E-Mail-Adressen, Geburtsdatum, Lizenzen, Funktionen im Verein).
- Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung und der Datenschutzordnung stimmen die Mitglieder der
- Erhebung,
- Verarbeitung (Speicherung, Veränderung und Übermittlung),
- Nutzung
ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke des Vereins zu. Eine anderweitige Datenverwendung (z. B. Datenverkauf) ist nicht statthaft.
- Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung und der Datenschutzordnung stimmen die Mitglieder außerdem der Veröffentlichung von Bildern und Namen in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien zu, soweit dies den satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecken des Vereins entspricht. Dies erfolgt freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden.
- Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf
- Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfängern sowie den Zweck der Speicherung,
- Berichtigung seiner Daten im Falle der Unrichtigkeit,
- Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Mit meiner Unterschrift nehme ich die Information zu Datenschutz- und Persönlichkeitsrechten zur Kenntnis und erkenne sie in vollem Umfang an.

Datum, Unterschrift (Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten) _____

Wir als Sportverein verstehen uns als Gemeinschaft, an der alle Mitglieder aktiv teilnehmen können und sollten. Wir würden uns freuen, wenn Sie auch die geselligen Veranstaltungen des Vereins besuchen.
Zur Vorbereitung und Durchführung unserer verschiedenen Aktivitäten benötigen wir laufend tatkräftige Helfer, da wir nur mit ihnen in der Lage sind, Sport und Vereinsleben zu einem günstigen Preis anbieten zu können.

Ich helfe gerne bei: (bitte ankreuzen)

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vorbereitung bei Festen und Veranstaltungen | <input type="checkbox"/> Aufräumen Turnschuh nach Veranstaltungen | <input type="checkbox"/> Kuchentheke bei Veranstaltungen | <input type="checkbox"/> Getränkeauschank bei Festen im Turnschuh |
| <input type="checkbox"/> Pressearbeit | <input type="checkbox"/> Jugendarbeit | <input type="checkbox"/> Marketing | <input type="checkbox"/> Mitarbeit in Ausschüssen |
| <input type="checkbox"/> Hilfe bei Renovierung etc. | <input type="checkbox"/> Kuchen Backen | <input type="checkbox"/> Grillstand bei Festen | <input type="checkbox"/> Übungsleiter im Sportbetrieb |

*
OO
OO
OO
OO

EINSTÄRKENBRILLE
HARTSCHICHTVEREDELUNG
SUPERRENTSPIEGELUNG
KUNSTSTOFF



Hattinger Straße 833 · 44879 Bochum-Linden · 0234 | 49 42 60



Städtetour der Montags-Frauengruppe Dahlhausen

Die Reise begann am Donnerstag, 27.06.2019 mit der Anreise nach Schwetzingen, hier war unser Ausgangspunkt. Ein schönes Hotel und täglicher Treffpunkt für An- und Abfahrten zu unseren Ausflugszielen mit lecker Frühstück und Abendessen standen uns im Achat Hotel – direkt gegenüber dem Schlosspark von Schwetzingen - zur Verfügung.

Unsere Reise führte uns gegen Mittag nach Speyer. Dort wurden wir von unserem Stadtführer empfangen. Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt Speyer konnten wir uns ansehen:

- das alte Rathaus,
- die Dreifaltigkeitskirche,
- den Lütterturm,
- die Friedenskirche St. Bernhard

Auf dem Grundriss eines lateinischen Kreuzes erhebt sich eines der größten und bedeutendsten romanischen Bauwerke in Deutschland: der Kaiserdom St. Joseph. Nach der Stadtführung, die bei gefühlten 35 Grad stattfand, gab es erst mal ein kühles Getränk zur Stärkung. Hiernach ging es nach Schwetzingen. Dort angekommen wurden im Galopp

die Zimmer bezogen. Danach Duschen oder Frischmachen, Essen und dann auf in die schöne Innenstadt, zum Ausklang des Tages.

Am Freitag, 28.06.2019 stand Heilbronn auf unserem Plan. Frisch gestärkt, ging es voll freudiger Erwartung zur Bundesgartenschau. Zu Beginn erwartete uns eine Führung über das Gelände, damit wir im Anschluss das große Areal mit geschultem Blick auf eigene Faust entdecken konnten. Ein hochinteressanter Tag, mit Wasserspielen, Bootsfahrt, Themengärten, der uns viel Spaß gemacht hat. Hier wurde vorausschauend geplant, die Stadt hat ein Konzept geschaffen, das erstmalig in der BUGA-Geschichte verwirklicht wurde. Auf dem Gelände sind 22 Wohnhäuser integriert und bereits bewohnt. Auf dem BUGA-Gelände, welches nach der Ausstellung zum Teil zurückgebaut wird, entsteht ein ganz neuer Stadtteil. Aufgebaut auf einer Industriebrache verwirklicht sich hier neues Flair. Geschafft machten wir uns am späten Nachmittag auf den Rückweg zum Hotel, in Schwetzingen.



Am Abend waren wir dann noch auf dem Franzosenmarkt bummeln und shoppen.

Am Samstag, 29.06.2019 ging es nach Heidelberg, hier erlebten wir eine Stadtführung durch die 1800 m lange Altstadt, die lockere Atmosphäre dieser Studentenstadt mit Herz überzeugte uns und spricht für sich – immer eine Reise wert. Den Abschluss bildete der Besuch im romantischen Heidelberger Schloss. Mit der Bahn fuhren wir auf den Schlossberg und erkundeten den Schlossinnenhof, sowie den prächtig angelegten Schlossgarten der wohl bekanntesten Schlossruine der Welt. Im fürstlichen Weinkeller fanden wir das weltgrößte Fass, das jemals nachweislich gefüllt wurde. Aber leider konnten wir dies nicht mit nach Hause bringen – einfach zu groß. Am Nachmittag durchstreiften wir noch den Schlossgarten von Schwetzingen mit seinem weitläufigem Gelände, schön angelegten Blumenrabatten und naturbelassenem Baumbestand.

Am Sonntag, 30.06.2019 fuhren wir zum Mainzer Lerchenberg. Es hieß für einen Teil unserer Gruppe „ZDF Fernsehgarten live“. Mittendrin konnten wir die Produktion dieser Livesendung verfolgen. Trotz der übergroßen Hitze haben wir alles gut überstanden. Andrea Kiewel führte durchs Programm mit vielen interessanten Gästen.

Der zweite Teil unserer Gruppe kannte den Fernsehgarten schon und streifte durch die Innenstadt von Mainz, bis wir sie für die Heimreise wieder eingesammelt haben.

Alles in allem eine gelungene Fahrt. Wir kamen am Sonntagabend mit vielen interessanten Eindrücken zurück.

Die Fahrt war wieder einmal hervorragend organisiert, wir waren wie immer guter Laune und freuen uns auf die nächste Tour im Sommer 2020.

Eure Doris



Tolle Saison 2019 für unsere Triathleten und Langstreckenläufer

Die Triathlon-Saison begann am Sonntag für das LDT-Triathlon-Team bei einladendem Wetter mit der Teilnahme am Gladbecker Triathlon mit erfreulichen Ergebnissen. Über die Kurzstanz starteten erstmals 2 neue Athletinnen für den LDT. In ihrem ersten Kurzstanz-Wettkampf überhaupt über 1000m schwimmen, 38,5km Rad fahren und 10km laufen erreichte Sandra Gropp direkt eine Treppchen-Platzierung und konnte sich nach 2h:36min über den 2. Platz ihrer Altersklasse im Rahmen der Polizei-Landesmeisterschaft freuen. Im gleichen Rennen wurde Britta Kaiser nach 2h:52min 7. ihrer Altersklasse.



Sandra Gropp



Britta Kaiser

In ihrem als Vorbereitungswettkampf absolvierten Rennen über die Sprint-Distanz mit 500m schwimmen, 22km Rad fahren und 5km laufen stellten Joachim Gehrke und Kai Gewehr ihren guten Trainingszustand unter Beweis und erreichten das Ziel nach 1h:18min bzw. 1h:28min mit guten Mittelfeldplatzierungen. Weiter ging es mit Top-Platzierungen in Hagen. Über die Distanzen von 1km schwimmen, 43km Rad fahren und 10km laufen kam Sandra Gropp nach 2h:53min erneut als 2. ihrer Altersklasse ins Ziel. Britta Kaiser benötigte 3h:11min und verpasste als 4. Ihrer Altersklasse das Siegerpodest nur knapp. Mit Blick auf seinen Saisonhöhepunkt, dem IronMan Wales 2019 im September, absolvierte Oliver Magdziarz in der laufenden Saison 2 Vorbereitungswettkämpfe. Dabei beeindruckte er mit einer enorm guten Frühform. Beim Triathlon

über die Kurzstanz (1km schwimmen, 40km Rad fahren und 10km laufen) in Gütersloh belegte er nach 2h:03min den 5. Platz seiner Altersklasse. Noch besser ging es in Hannover über die Langdistanz (3,8km schwimmen, 180km Rad fahren und 42,194km laufen), wo er sich nach nur 10h:36min über den 6. Platz der Gesamtwertung und den 2. Platz seiner Altersklasse freuen konnte. Sandra Gropp und Britta Kaiser setzen beim Kamener Triathlon über die Kurzstanz (1km schwimmen, 40km Rad fahren und 10km laufen) ihre Erfolgs-



Ihre Zahnarztpraxis für die ganze Familie!

Seit über 50 Jahren kümmern wir uns im Bochumer Westen um Ihre Zahngesundheit.

- Kinderzahnmedizin
- CMD/Kiefergelenktherapie
- Zahnschutzschonende ästhetische Kunststofffüllungen
- Professionelle Zahnreinigung

Mehr Informationen finden Sie unter www.drgehrke.de



Ihr Praxisteam
Dr. Joachim Gehrke
Fraunhoferstraße 1a
44879 Bochum
Tel.: 0234 / 49 00 40
Fax: 0234 / 94 09 785

serie fort und erreichten nach 2h:28min bzw. 2h:47min den Sieg in ihrer jeweiligen Altersklasse. Ralf Fichtner stellte seine Topform beim Bocholter Triathlon über die Mitteldistanz (2km schwimmen, 90km Rad fahren und 20km laufen) unter Beweis, als in dem stark besetzten Feld nach beeindruckenden 5h:13min den 10. Platz seiner Altersklasse erreichen konnte. Kai Gewehr schied leider verletzungsbedingt beim Laufen aus. Vom Verletzungspech erholt erreichte

Armin Horn über die olympische Distanz (1.5km schwimmen, 40km Rad fahren und 10km laufen) nach 3h:18min das Ziel.

Unmittelbar nach dem der deutsche Hitzerekord gebrochen wurde, traten am 28. 07. 2019 die LDT-Triathleten Ralf Fichtner und Kai Gewehr beim IronMan Hamburg an, um die Strecke von 3,8km schwimmen, 180km Rad fahren und den abschließenden Marathonlauf



v.l.: Ralf Fichtner, Armin Horn, Kai Gewehr



Oliver Magdziarz



Heiner Winkelhake bei der Stegerehrung des Wittener Abendlaufes

über 42,195km hinter sich zu lassen. Um 6:40Uhr, bei einer noch erträglichen Temperatur von 29°C, erfolgte der Startschuss für die 2000 Altersgruppen-Athleten, die direkt hinter dem kleinen Profi-Feld starteten. Nach 12h:51min erreichte Ralf Fichtner das Ziel und war mit seiner Leistung und einer Platzierung im vorderen Mittelfeld sehr zufrieden.

Spannender machte es Kai Gewehr als „Rookie“ bei seinem IronMan-Debüt, der nach 16h:08min um ca. 23:15Uhr wohl das Finish seines Lebens feierte und unter tosendem Beifall des Publikums die Ziellinie des IronMan Hamburg 2019 überquerte. Kurz vor Saisonende beteiligte sich das LDT-Triathlon-Team mit 3 Athleten am Triathlon in Ratingen. Kai Gewehr und Wolfgang Bötzel erreichten mit 1:31:37 Std. in der TM 50 und 1:25:19 in der TM55 gute Plätze im Mittelfeld auf der Volksdistanz.



Wolfgang Bötzel



Kai Gewehr



Lutz Klein

Der Saisonhöhepunkt beim IronMan Wales Pembrokeshire/GB bescherte Oliver Magdziarz nach 11h:48min zwar den ausgezeichneten 20. Platz der AK50-54. Das tolle Ergebnis reichte leider nicht ganz für seinen großen Traum -die Qualifikation zur IronMan-Weltmeisterschaft 2020 in Kailua-Kona auf Hawaii - schade!



Auch im Langstreckenlauf lief es gut für den LDT. Heiner Winkelhake stellte beim VivaWest-Halbmarathon in Bochum erneut seine Topform unter Beweis und erreichte nach nur 1h39min das Ziel als 4. seiner Altersklasse M60. Seine aufstrebende Form zeigte er auch in weiteren Rennen. Nachdem er beim 42. Morscher Schlossparklauf über 10km nach 44:06min das Treppchen noch knapp verfehlte und den undankbaren Platz 4 in der Altersklasse M60 belegte, konnte er sich beim Kemnader Seelauf, ebenfalls über 10km, über den 3. Platz seiner Altersklasse freuen, als er nach nur 43min:31sec das Ziel erreichte. Beim diesjährigen Wittener Abendlauf konnte er dann als Krönung einer erfolgreichen Saison nach ebenfalls 43min:31sec den Altersklassensieg in der M60 für sich verbuchen. Christoph Firlay vom LDT-Triathlon-Team erreichte das Ziel nach 57min:53sec.

bahnhof-apotheke
Stephan Müller

LIEFERSERVICE
kostenlos!

Dr.-C.-Otto-Str. 121
44879 Bochum
Tel.: 0234/49 22 95 · www.bahnhof-apotheke-bochum.de



Prellball: 1. Internationaler Pott Pokal 2019

Seit einer gefühlten Ewigkeit gab es, fernab vom normalen Ligabetrieb, endlich mal wieder ein großes Prellballturnier in unserer Stadt. Die Bochumer Vereine sind bekannte Namen und daher haben sich die Prellball-Abteilungen des Frisch-Auf Altenbochum und des Linden-Dahlhauser TV dazu entschlossen, den Ball in die Hand zu nehmen. Geladen wurde am 28.09.19 zum 1.

Männermannschaften, 9 Frauenteam und 3 Freizeit-Meldungen in Ihrer Klasse um den Sieg des Pott-Pokals. Der LDT stellte bei der Gelegenheit drei eigene Mannschaften und konnte das Turnier zudem als Saison-Vorbereitung nutzen.

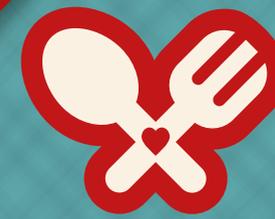
Die Kollegen aus Altenbochum stellten dabei den angereisten Sportlern die Möglichkeit zu Verfügung, in ihrem Ver-



Internationalen Pott-Pokal. Da dies das erste Turnier dieser Art war, staunten die Initiatoren Marcel Nachtigall (FAA) und Markus Wende (LDT) nicht schlecht, als die Meldungen die Erwartungen um das doppelte übertrafen und unglaubliche 31 Mannschaften den Ruf in die Turnhalle, an der Dr.-C-Otto Straße, folgten. Prellball-Freunde aus dem Norden, dem Süden und sogar aus Österreich nahmen teil und somit kämpften ganze 18

einsheim zu übernachten. Unsere Helfer bereiteten die Spielhalle vor und sorgten für eine ausgewogene Verköstigung und ausreichend Flüssignahrung. Am Abend nach dem Turnier fand dann im Altenbochumer Vereinsheim, mit Bier und Pizza, die Siegerehrung statt, bei der die Stimmung nicht besser sein konnte. Nicht nur das Turnier selbst war ein voller Erfolg und ein absoluter Gewinn. Denn besonders erfreulich war außerdem der

Fleischwaren
Kruse
... für Kenner & Geniesser
Bochums einzige Fleischerei mit eigener Rinderhaltung.



K R U S E
DER PARTYSERVICE

WIR KOCHEN MIT HERZ



Fleischwaren
Kruse

Ihr Partner für Events •
Geburtstage • Jubiläen •
Betriebsfeiern • u. v. m.

Druckfrisch eingetroffen!
Fordern Sie unseren neuen
Partyservice-Prospekt an.



Telefon (02 34) 49 56 00 · Telefax (02 34) 54 17 45 23
www.partyservice-kruse.de · info@partyservice-kruse.de

Sieg in der Männerklasse, durch die 2. Mannschaft des LDT, bestehend aus Stefan Göttel, Christian Wenzel, Thorsten Heim und Marvin Winkelmann. Der Pott-Pokal bleibt somit ein weiteres Jahr bei uns im Pott und muss bei der 2. Ausgabe, im nächsten Jahr am 26.09.2020, verteidigt werden.

Die 1. Mannschaft des LDT (Daniel Staudt, Marius Aufmhoff, Christopher Bock, Markus Wende) erreichten dabei den 9. Platz und die 3. Mannschaft (Ger-

ald Klimt, Heinz-Willi Schönraht, Edgar Begier und ein Münchener Kollege) belegten den 18. Platz. Gratulieren wollen wir an dieser Stelle den Frauenmannschaften des SV Werder Bremen und dem MTV Eiche-Schönebeck, welche sich nach einem spannenden Finale, inklusive Verlängerung, auf ein gerechtes Unentschieden und die Teilung des Turniersieges einigten. Der VfL Waiblingen belegte den ersten Platz in der Freizeitklasse.



Autolackier- & Maler-Fachbetrieb
seit 1901

de Greef

Alles im Lack

**Ihr
Fachmann
seit über 100
Jahren**

de Greef GmbH · Surenfeldstr. 9 · 44879 Bochum · 0234.49976

Heinrichsbauer
Gasthof mit Tradition



*Genießen Sie eine gutbürgerliche Küche, egal ob im Restaurant,
auf der Kegelbahn oder gemütlich im Biergarten.
Gerne richten wir Ihre Festlichkeiten oder Feiern aus.*

Kassenberger Straße 16
Tel: 0234/3257523

44879 Bochum
www.heinrichsbauer-bochum.de



„Fit im Park 2019“ mit LDT-Beteiligung - ein voller Erfolg

Die während der Sommerferien zum wiederholten mal augetragene Aktion „Fit im Park“ des Stadtsporthundes war ein voller Erfolg und motivierte wieder viele Mitbürger, das vielfältige Sportangebot der Bochumer Vereine aktiv zu nutzen.

Der LDT freut sich, zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen zu haben. Bewegungs-Workouts, Cross-Boule und Fitness-Yoga bereicherten das umfangreiche Programm und erfreuten sich großen Zulaufs der bei tollem Wetter zahlreich erschienenen Gäste.



„bewegend gut und gesund“

„Kaffeeklatsch“
18.04.2020
ab 15:00 Uhr

Ort: Vereinsheim
„Turnschuh“, Hilligenstr. 16,
44879 Bochum

Am Samstag, 18. April 2020 ab 15:00 Uhr, ist es wieder soweit. In unserem Vereinsheim „Turnschuh“ findet der 4. „Kaffeeklatsch“ statt.

Zu diesem geselligen Nachmittag laden wir alle (Mitglieder und Nichtmitglieder) herzlich ein.

Bei Kaffee, Kuchen oder Waffeln können Erfahrungen ausgetauscht werden.



Da alle Speisen und Getränke kostenlos sind, bitten wir um eine freiwillige Spende für die Jugendarbeit des LDT, vielen Dank ☺



Abriss der Turnhalle Lindener Straße

Folgende Änderungen ergeben sich ab Januar 2020:

Turnhalle Lindener Str. - Übungsbetrieb in 2019

Ort	Tag	Uhrzeit	Sportart
Turnhalle Lindener Str.	Mo	19.00 - 20.30	Fitnessgymnastik der Frauen
	Di	18.00 - 19.00	Stepaerobic für Anfänger
	Di	19.00 - 20.00	Aktiv und Fit älter werden
	Do	15.45 - 16.45	Turnen Eltern und Kind
	Do	16.45 - 17.45	Turnen Eltern und Kind
	Fr	17.15 - 18.30	Jazztanz "Hush Puppies" 6 - 9 Jahre ☀
	Fr	18.00 - 20.00	Jazztanz "Non Stop" ab 18 Jahre ☀

Leider wird in 2020 die Turnhalle an der Lindener Str. abgerissen und es wird eine neue Halle dort entstehen.

Bis zur Fertigstellung dauert es aber eine lange Zeit. Der Verein hat sich derweil nach Ersatzhallen umgesehen.

Ausweichhallen ab 01.01.2020 für die Lindener Str.

Ort - NEU	Tag	Uhrzeit	Sportart
Großturnhalle im Schulzentrum Südwest Dr.-C.-Otto-Str. 88	Mo	20:00 - 21:30	Fitnessgymnastik der Frauen
			Stand bei Drucklegung noch nicht fest
Stand bei Drucklegung noch nicht fest	Do	16:00 - 17:00	Turnen Eltern und Kind
			Dr.-C.-Otto-Str. 112
Dr.-C.-Otto-Str. 112	Do	17:00 - 18:00	Turnen Eltern und Kind
			Köllerholzweg 61
Köllerholzweg 61	Fr	17:00 - 18:30	Jazztanz "Hush Puppies" 6 - 9 Jahre ☀
			Köllerholzweg 61
Köllerholzweg 61	Fr	18:00 - 20:00	Jazztanz "Non Stop" ab 18 Jahre ☀
			Köllerholzweg 61



facebook



AB EINEM EINKAUFSWERT VON 500 € ERHALTEN SIE BEI VORLAGE DIESES GUTSCHEINS
(ausgebessert auf Marmor-Granit, Sonderplatten und Backstein)

20% RABATT

Bochum:
Berliner Str. 77 - 44867 Bochum
Tel. 02327-9469-0 - Fax 02327-9469-0
bochum@der-fliesenmann.de

Essen:
Rellinghäuser Str. 334 - 45136 Essen (Zeche-Ludwig)
Tel. 0201-89614-0 - Fax 0201-89614-20
essen@der-fliesenmann.de

Unsere Leistungen:

- riesige Auswahl auf über 1.000 qm Ausstellungsfläche
- exklusives Angebot nationaler und internationaler Hersteller
- Fachberatung vom Profi
- individuelle 3D Badplanung
- Lieferservice
- Fliesenverlegung zu absoluten Top-Konditionen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 09.00-18.30 Uhr und Sa. 09.00-14.00 Uhr

www.derfliesenmann.com

Fahrschule -----

Hubbert

Einfach lernen (-) gut (zu) fahren!

Laut offizieller Statistik der Stadt Bochum und des TÜV hatten wir im Jahr 2018 eine Quote von nicht bestandenen praktischen Prüfungen in Höhe von 16 %. Dies ist weniger als die Hälfte des Durchschnittswertes in Bochum!

Blockunterricht, Theorie in 7 Tagen!

**Dr.-C.-Otto-Straße 7
44879 Bochum (Linden)
Tel.: 0234 9490039**

**Geöffnet Mo., Mi. und Do.
ab 16.30 Uhr zur Beratung
und Anmeldung**



LINDEN DAHLHAUSER TURNVEREIN 1876/1888 e. V.

Amtierender Vorstand:

Funktion / Name	Telefon	E-Mail
Vorsitzender		
Rolf Dams	0234 / 950 79 370	r.dams@ldt-bochum.de
Stellv. Vorsitzende		
Birgit Burghof	0234 / 49 38 78	b.burghof@ldt-bochum.de
Bijou Esken	0234 / 950 79 370	b.esken@ldt-bochum.de
Schatzmeisterin		
Doris von Hagen	0170 / 935 75 39	von-hagen@ldt-bochum.de
Stellv. Schatzmeisterin		
Sandra Rohleder-Miebach	0234 / 49 59 97	kontakt@ldt-bochum.de
Beauftragte Sport		
Brigitte Coutourier	0234 / 47 09 56	brigitte.coutourier@ldt-bochum.de
Sportlicher Leiter Turnen (Leistungs- und Ballsport)		
Gerald Klimt	0234 / 940 90 32	g.klimt@ldt-bochum.de
Sportliche Leiterin Gymwelt, Fachbeauftragte Fitness und Gesundheit und Kinder		
Brigitte Coutourier	0234 / 47 09 56	brigitte.coutourier@ldt-bochum.de
Fachbeauftragter Triathlon und Leichtathletik		
Rolf Dams	0234 / 950 79 370	r.dams@ldt-bochum.de
Beauftragte Frauen		
Wird neu besetzt.		
Kinder- und Jugendschutzbeauftragte		
Ina	0173 / 749 68 17	ina@ldt-bochum.de
Beauftragte Jugend		
Nico Klimt	0160 / 91 52 42 31	n.klimt@ldt-bochum.de
Beauftragter Sozialwesen		
Michael Böhm	0234 / 49 10 62	m.boehm@ldt-bochum.de
Beauftragte Senioren		
Mira Vukas	0234 / 49 34 81	kontakt@ldt-bochum.de
Beauftragter Equipment		
Nico Klimt	0160 / 91 52 42 31	n.klimt@ldt-bochum.de
Technische Leitung Turnschuh		
Nico Klimt	0160 / 91 52 42 31	n.klimt@ldt-bochum.de
Willi Hetzler	0234 / 49 72 66	w.hetzler@ldt-bochum.de

Kfz-Meisterbetrieb Rohleder



- An- und Verkauf von
Gebraucht- und Unfallwagen
- HU und AU-Abnahmen *
- Leihwagen
- Unfallschadeninstandsetzung
- Scheibendienst
- Inspektion
und Wartung
- Reifenservice
- Klimaservice
- Auspuff-
und Kupplungsservice
- Bremsen-
und Stoßdämpferdienst

**Dr.-C.-Otto-Strasse 74
44879 Bochum
Fon (0234) 49 66 16**

* durchgeführt durch eine externe Prüforganisation, der DEKRA

Fashion. Küche.
Wohnfühlen.



BIRKENSTOCK POLSTERBETT GRAZ

BIRKENSTOCK-Schuhe kennt jeder, aber wussten Sie, dass BIRKENSTOCK jetzt auch Schlafsysteme anbietet? Die BIRKENSTOCK Schlafsysteme umfassen hochwertige Betten, eigens entwickelte Lattenroste und Matratzen mit besonderem Anspruch an ihre Funktion. Hohe Qualität und natürliche Materialien in Kombination mit handwerklicher Sorgfalt und funktionellem Nutzen zeichnen die Betten aus. Jetzt im Ideenhaus probeliegen.

Folge uns auf



Das Ideenhaus
Rodemann

Bochum-Linden | Hattinger Straße 765 | 0234.94193-0 | www.ideenhaus-rodemann.de

brühl

TEAM7

epo
Sitz. Kultur.

schüller
Küchen für jeden

Miele

S
Schulhaus

SCHÖNER
WOHNEN
KOLLEKTION

next 125
Küchen made in Germany

Bretz