

Vorläufiges Sportangebot im Rahmen der aktuellen Coronaschutzverordnung ab 12.08.2020



„bewegend gut und gesund“

Turnhalle Dr.-C.-Otto-Str. 112		
Montags	17:00 – 19:00 Uhr	Prellball
Montags	19:00 – 20:00 Uhr	Cardio-Fit
Dienstags	18:00 – 19:00 Uhr	Step Aerobic für Anfänger
Dienstags	19:00 – 20:00 Uhr	Aktiv & Fit älter werden
Mittwochs	18:00 – 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Mittwochs	19:00 – 20:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
Freitags	20:00 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining der Jedermänner

Turnhalle Köllerholzweg 61		
Montags	19:00 – 20:00 Uhr	Step Aerobic
Dienstags	19:00 – 22:00 Uhr	Rhönrad
Mittwochs	18:30 – 20:00 Uhr	Fit & Mobil
Donnerstags	19:30 – 20:30 Uhr	Step Aerobic
Donnerstags	20:30 – 22:00 Uhr	Rückenfit
Freitags	17:00 – 20:00 Uhr	Jazztanz
Freitags	20:00 – 22:00 Uhr	Fitnessstraining der Jedermänner

Turnhallen Schulzentrum Südwest, Dr.-C.-Otto-Str. 88		
Montags	20:00 – 22:00 Uhr	Jazztanz
Montags	20:00 – 22:00 Uhr	Fitness- und Wirbelsäulengymnastik
Montags	20:00 – 22:00 Uhr	Fitnessgymnastik der Frauen
Dienstags	17:30 – 20:00 Uhr	Gerätturnen Leistungsgruppe
Dienstags	17:30 – 19:30 Uhr	Jazztanz
Dienstags	20:00 – 22:00 Uhr	Cardio-Fit
Dienstags	20:00 – 22:00 Uhr	Prellball
Donnerstags	17:30 – 22:00 Uhr	Gerätturnen Leistungsgruppe
Donnerstags	18:00 – 19:00 Uhr	Fitness-Mix
Donnerstags	19:00 – 22:00 Uhr	Jazztanz
Donnerstags	20:00 – 22:00 Uhr	Prellball
Donnerstags	20:00 – 22:00 Uhr	Fit mit dem Ball

Vereinsheim „Turnschuh“, Hilligenstr. 16		
Montags	18:00 – 19:00 Uhr	Gesellschaftstanz (ab September)
Montags	19:00 – 20:00 Uhr	Gesellschaftstanz (ab September)
Montags	20:00 – 21:30 Uhr	Gesellschaftstanz (ab September)
Dienstags	10:00 – 11:00 Uhr	Fit in den Tag
Mittwochs	08:30 – 09:30 Uhr	Yoga
Mittwochs	10:00 – 11:00 Uhr	Yoga
Mittwochs	15:45 – 17:15	Yoga

**Vorläufiges Sportangebot im Rahmen der aktuellen
Coronaschutzverordnung ab 12.08.2020**



„bewegend gut und gesund“

Turnzentrum		
		Gerätturnen Leistungsgruppen

Ostholz / Weitmarer Holz		
Montags	09:00 – 10:30 Uhr	Nordic Walking

Wiesental – (vorübergehend)		
Montags	16:00 – 19:00 Uhr	Rhönrad