



Neu im LDT



„bewegend gut und gesund“

Einladung zum Workshop TAI CHI

Ort: Vereinsheim „Turnschuh“,
Hilligenstr. 16, 44879 Bochum

Termin: Samstag, 25. September 2021, 17:00 – 19:00 Uhr

Wer kennt nicht die Bilder von Tai Chi praktizierenden großen Gruppen in China. Gesundheit und Entspannung stehen im Mittelpunkt der Übungen. In unserem Workshop möchten wir Ihnen/Euch Gelegenheit geben, einen Einblick in die Grundkonzepte zu bekommen. Vorkenntnisse werden nicht benötigt.

Der Workshop ist kostenlos. Eine Mitgliedschaft im LDT ist nicht erforderlich. Benötigt werden bequeme Kleidung und leichtes Schuhwerk.

Angepasst an die Räumlichkeiten und Corona-Vorschriften ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Daher ist eine **Anmeldung erforderlich!**

In Innenräumen ist die Teilnahme nur für geimpfte, genesene oder getestete Personen (max. 48 Stunden alter PCR- oder Antigen-Schnelltest) mit Nachweis erlaubt.

Anmeldungen und weitere Informationen bei:

Brigitte Coutourier - E-Mail: brigitte.coutourier@ldt-bochum.de

oder

In der Geschäftsstelle des Linden-Dahlhauser Turnvereins im
Vereinsheim „Turnschuh“ - Hilligenstr. 16 - 44879 Bochum

Tel.: 02 34 / 49 59 97 - Fax: 02 34 / 2 98 86 78

E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de

Öffnungszeiten: dienstags von 16:00 – 20:00 Uhr