

Für den Sportbetrieb in allen Turnhallen gelten folgende Maßnahmen:

Allgemeine Maßnahmen

- Einmalige Abgabe einer Einverständniserklärung der Teilnehmer*in zur Teilnahme am Sportangebot im LDT während der Corona-Pandemie (s. Vordruck)
- Anwesenheitsliste zur Nachverfolgung der Kontakte während jeder Sporteinheit
- Einweisung der Trainer*innen in die Maßnahmen
- Anmeldung vor jeder Trainingseinheit
- Betreten und Verlassen der Sportstätte mit Mund- und Nasenschutz (beim Training wird dieser abgelegt)

Abstandsregeln

- Für alle Sportangebote mit niedriger Trainingsintensität berechnet der LDT 3 Meter Abstand
- Für alle Sportangebote mit hoher Trainingsintensität berechnet der LDT 5 Meter Abstand
- Der Abstand zu allen anderen Personen beträgt mindestens 2 Meter
- Wenn möglich werden getrennte Ein- und Ausgänge benutzt
- Für den Gruppenwechsel werden mindestens 10 Minuten eingeplant
- Teilnehmer kommen in Sportkleidung zum Training
- Fahrgemeinschaften werden ausgesetzt
- Teilnehmer*innen halten vor dem Betreten der Halle den Mindestabstand von 2 m ein
- Teilnehmer*innen verlassen die Sportstätte unter Einhaltung des Mindestabstandes direkt nach dem Training

Verzicht auf Körperkontakte

- Keine Partnerübungen
- Kein Helfen und Sichern durch Trainer*innen und Mittrainierende
- Nur mündliche Korrekturen zur Übungsausführung

Hygieneregeln

- Teilnehmer bringen eigene Matten mit
- Auf Nutzung von Kleingeräten wird weitgehend verzichtet. Sonst werden die Geräte vor und nach dem Training desinfiziert
- Die Toiletten werden nur von einer Person gleichzeitig benutzt
- Vor und nach dem Training sollen die Hände nach Möglichkeit desinfiziert oder gewaschen werden
- In den Umkleieräumen und Duschräumen wird der Mindestabstand eingehalten

Die maximalen Teilnehmerzahlen für die städtischen Sporthallen auf Grundlage der Mindestabstände:

	Sportangebote mit niedriger Trainingsintensität	Sportangebote mit hoher Trainingsintensität
TH Dr.-C.-Otto-Str. 112	23 Teilnehmer + ÜL	12 Teilnehmer + ÜL
Schulzentrum Südwest Dr.-C.-Otto-Str. 88	29 Teilnehmer + ÜL pro Segment	14 Teilnehmer + ÜL pro Segment
TH Köllerholzweg Köllerholzweg 64	26 Teilnehmer + ÜL	12 Teilnehmer + ÜL

Bochum, 03.08.20