

# REHA Kursprogramm des Linden-Dahlhauser Turnvereins



„bewegend gut und gesund“

Wochentag	REHA für:	Uhrzeit	Daten	Kursleiter	Ort
Montag	Orthopädie	09:15 - 10:00	wöchentlich	Sandra Samuel ☎ 0 15 77 / 436 54 39	"Turnschuh" Hilligenstr. 16, 44879 Bochum
		10:15 - 11:00			
		11:15 - 12:00			
Dienstag	Lungensport	16:00 - 16:45	wöchentlich	Martina Hilleke ☎ 02 34 / 476 91 85	Turnhalle Köllerholzweg 61 44879 Bochum
	Koronarsport	17:00 - 18:00			
	Orthopädie	18:00 - 19:00	wöchentlich	Angelika Schmickler ☎ 01 63 / 919 45 83	"Turnschuh" Hilligenstr. 16, 44879 Bochum
		16:15 - 17:00			
		17:15 - 18:00			
		18:15 - 19:00			
Donnerstag	Parkinson-Gruppe	09:15 - 10:00	wöchentlich	Sandra Samuel ☎ 0 15 77 / 436 54 39	Alte Timmerschule Hattinger Str. 764 44879 Bochum
	Orthopädie	16:15 - 17:00	wöchentlich	Rolf Dams ☎ 0 177 / 707 6952	"Turnschuh" Hilligenstr. 16, 44879 Bochum
		17:15 - 18:00			
		18:15 - 19:00			
		18:30 - 19:15	wöchentlich	Ulrike Frobels <i>Kontakt über Geschäftsstelle</i>	Alte Timmerschule Hattinger Str. 764 44879 Bochum
19:15 - 20:00					
Freitag	Orthopädie	09:15 - 10:00	wöchentlich	Angelika Schmickler ☎ 01 63 / 919 45 83	"Turnschuh" Hilligenstr. 16, 44879 Bochum
		10:15 - 11:00			
		11:15 - 12:00			

## Wie lange dauert Rehabilitationssport?

Mit der ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport besteht in der Regel Anspruch auf 50 Trainingseinheiten innerhalb von 18 Monaten.

Eine Einheit umfasst 45 Minuten.

## Wie erhalte ich eine Verordnung für Rehabilitationssport?

Nachdem euer Arzt euch als Reha-Sport Kandidaten eingestuft hat, wird er euch eine entsprechende Verordnung (Formular 56) ausstellen. Dieses ausgefüllte Formular reicht ihr bei der Krankenkasse zwecks Kostenübernahme ein.

Nach der Genehmigung der Kostenübernahme reicht ihr die Verordnung in der Geschäftsstelle des LDT oder eurem Kursleiter in der ersten Übungsstunde ein.

Die Teilnahme ist damit für euch kostenfrei.

Eine Mitgliedschaft im LDT ist nicht erforderlich. Das Angebot läuft durchgehend!

Bitte bringt feste Turnschuhe und ein Handtuch mit.

## Wenn die Verordnung abgelaufen ist:

Der LDT bietet von Montag bis Freitag die Möglichkeit, an gesundheitsorientierten Gymnastik- und Fitnessgruppen teilzunehmen. Lasst euch von unseren Reha-Kursleitern beraten oder verschafft euch einen Überblick im Bereich Übungs- und Kursplan.

## Anmeldungen:

Anmeldungen sind nur mit gültiger Verordnung und nach Absprache mit der jeweiligen Kursleitung möglich, ob freie Plätze im gewünschten Kurs vorhanden sind.

"Turnschuh" die Geschäftsstelle des Linden-Dahlhauser Turnvereins, Hilligenstr. 16, 44879 Bochum

Tel.: 02 34 / 49 59 97 - Fax: 02 34 / 29 88 678 -

E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de - www.ldt-bochum.de

Änderungen vorbehalten! Stand 09.03.2023