

LDT-MAGAZIN

Heft 53 | Winter 2023/2024



*„bewegend, gut
und gesund“*



**Rhönrad-
Nachwuchs**

Bericht auf Seite 14

Aktuelle News auf
www.ldt-bochum.de

RESTAURANT

Haus Linden

Der Tradition verpflichtet!

Ihre kulinarische Heimat in Bochum-Linden.



Öffnungszeiten: Mittwoch – Samstag: 16.00 – 21.30 Uhr
Sonntag 11.30 – 21.30 Uhr · Montag – Dienstag Ruhetag

Telefon: 0234 97 888 078

Saalbetrieb und Kegelbahn.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hattinger Str. 814 · 44897 Bochum

INHALT

Heft 53

Winter 2023/2024

Grußwort	4
Einladung zur Jahreshauptversammlung	5
Fit im Park	6
Seit über 10 Jahren REHA-Sport im LDT	10
REHA-Sport - mal anders	12
Was ist eigentlich REHA-Sport	13
Vielversprechende Entwicklung beim Rhönrad-Nachwuchs	14
ZUMBA und HULA-HOOP jetzt auch im LDT	18
Radtour der Jedermänner Oberdahlhausen	20
Feiern im Turnschuh	23
Wandertour ins Stubaital der Jedermann-Gruppe Dahlhausen	24
Sportangebot	28
Beitragsordnung	30
Kontakt zur Geschäftsstelle	31
Aufnahmeantrag	33
Schauturnen 2022	36
Sommerfest 2023	38
Prellball - Pott Pokal	40
Prellball - Deutsche Meisterschaften	42
Triathlon und Langstreckenlauf	44
Aufregende Saison der Kunstturnerinnen 2023	48
Herausragende Saisonleistungen der DTB-Dance-Gruppen des LDT	50
Amtierender Vorstand	54

Grüßwort

Liebe Mitglieder und Freunde des LDT

Ein weiteres ereignisreiches Jahr geht zu Ende und ist leider immer noch überschattet von kriegerischen Konflikten in unserer Nachbarschaft und auch im Nahen Osten. Wir stellen uns auch weiterhin gerne der Aufgabe, Schutzsuchende als Verein freundlich aufzunehmen und einen Beitrag zur Integration in unsere gesellschaftlichen Strukturen leisten, damit sie – besonders die Kinder – ein wenig Freude und Normalität erleben können.

Allen Widrigkeiten zum Trotz geben die positiven Entwicklungen in unserem Verein Anlass, optimistisch in die Zukunft zu blicken. Nach wie vor sehen wir z.B. eine sehr erfreuliche Entwicklung in unserem Kinderturnbereich und die Nachfrage ist unverändert hoch.

In den Leistungssportbereichen setzt sich, besonders in der Nachwuchsförderung beim Kunstturnen und beim Rhönradturnen, die positive Entwicklung des Vorjahres fort. Dies gilt in gleicher Weise für den Bereich DTB-Dance, wo mit einer neuen Nachwuchsgruppe, die bereits erste Erfolge zu verbuchen hatte, von dem Trainerinnen-Team vorausschauend daran gearbeitet wird, dass das hohe Niveau in dieser Sportart beim LDT auch in Zukunft erhalten bleibt und wir uns gemeinsam in gewohnter Weise über Erfolge freuen können. Bei den Erwachsenen sehen wir weiterhin großartige Leistungen unserer Sportler:innen in allen Disziplinen; die Teilnahme an Meisterschaften und auch Titelgewinne eingeschlossen. Darauf wird in dieser Ausgabe noch ausführlich eingegangen.



Doris von Hagen, Birgit Burghof, Rolf Dams, Bijou Esken, Brigitte Coutourier

Mit unserem Highlight zum Jahresabschluss, dem vorweihnachtlichen Schauturnen, geht wieder ein ereignisreiches Sportjahr zu Ende und wir blicken mit großer Vorfreude auf das neue Jahr mit tollen Wettkämpfen und der Teilnahme an öffentlichen und Breitensportlichen Events wie der Aktion „Fit im Park“ des Stadtsportbundes in unserem lokalen Umfeld. Auch ein LDT-Sommerfest 2024 ist fester Bestandteil unserer Planungen. Dies wird wieder rund um das Vereinsheim „Turnschuh“ stattfinden, das sich nach energischer und barrierefreier Sanierung in einem neuen Gesicht präsentieren wird.

Wir freuen uns auf ein erfolg- und ereignisreiches Sportjahr 2024 mit Euch und wünschen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute zum neuen Jahr.

Euer Vorstand

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024

Liebe Mitglieder,

gemäß §10 der Satzung des Linden – Dahlhauser Turnvereins 1876/1888 e.V. laden wir hiermit alle Mitglieder ab 16 Jahren zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein:

Am Samstag, 16. März 2024 um 15:30 Uhr

im evangelischen Gemeindehaus Lindener Straße 128

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Wahl eines/er Protokollführers/in
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Gedenken der Verstorbenen des LDT
5. Genehmigung der Niederschrift der Jahreshauptversammlung vom 04.03.2023
6. Ehrungen
7. Berichte über die Vereinsarbeit
8. Bericht der Schatzmeisterin über den Haushalt 2023
9. Aussprache
10. Bericht der Kassenprüfer
11. Entlastung der Schatzmeisterin und des Vorstandes
12. Wahl eines Wahlleiters
13. Wahlen
14. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes 2024 (Kurzfassung)
15. Beitragsangelegenheiten
16. Projekt Renovierung/Umbau Vereinsheim „Turnschuh“, Statusbericht
17. Anträge von Mitgliedern
18. Verschiedenes
19. Schlusswort

Anträge zur Mitgliederversammlung sind satzungsgemäß spätestens 2 Wochen vor der Versammlung bis zum 02.03.2024 beim Vorstand einzureichen.

Anschrift: Rolf Dams, E-Mail: r.dams@ldt-bochum.de
c/o Linden-Dahlhauser TV, Hilligenstr.16, 44879 Bochum

für den Vorstand

gez. Rolf Dams, Vorsitzender

Fit im Park

Der LDT lockte auch 2023 mit tollen Angeboten

Sportkleidung und Gymnastikmatte, mehr brauchte es nicht, um an den abwechslungsreichen Sportangeboten teilzunehmen. Gute Laune und der Spaß an der Bewegung stellte sich auch in den 4 Wochen der Aktion „Fit im Park“ in den Sommerferien von alleine ein. Wie immer kostenfrei und zum Mitmachen für alle.

Vom Wetter verwöhnt konnten die Teilnehmer*innen neue Sportarten ausprobieren, ihre Fitness verbessern und den

LDT mit seinen Übungsleitungen sowie neue Sportkolleg*innen kennenlernen.

Der Park am Haus Weitmar bot trotz Baustelle wieder eine wunderschöne Kulisse. Unsere Angebote konnten sich auch in diesem Jahr wieder sehen lassen:

Wohlfühlgymnastik, Gesundheitsworkout, Faszientraining, Qigong, Tai Chi, Tanz, Gymnastik mit dem Handtuch und zum ersten Mal dabei „Dance Aerobic“ sorgten dafür, dass sich alle erwachsenen Altersgruppen angesprochen fühlten und unsere Erwartungen, was die Teilnehmerzahl anging, noch einmal übertrafen.



Fahrschule Hubbert

Inh. Axel Voigt

Einfach lernen (-) gut (zu) fahren!

Laut offizieller Statistik der Stadt Bochum und des TÜV hatten wir im Jahr 2018 eine Quote von nicht bestandenem praktischen Prüfungen in Höhe von 16 %. Dies ist weniger als die Hälfte des Durchschnitt-Wertes in Bochum!

Blockunterricht, Theorie in 7 Tagen! Ferienkurse

Dr.-C.-Otto-Straße 7
44879 Bochum (Linden)
Tel.: 0234 9490039

Geöffnet Mo., Mi. und Do.
ab 16.30 Uhr zur Beratung
und Anmeldung

Fit im Park

Für Bewegung bei den Kindern sorgte ein von unseren Übungsleiterinnen aufgebauter Parcours, bei dem es Hindernisse zu überwinden galt, was für viel Spaß unter den Kindern sorgte.

Nach den vier Wochen waren sich sowohl Übungsleiterinnen und Teilnehmer*innen einig:

Im nächsten Jahr kommen wir wieder!

Brigitte Coutourier



*Genießen Sie eine gutbürgerliche Küche, egal ob im Restaurant,
auf der Kegelbahn oder gemütlich im Biergarten.
Gerne richten wir Ihre Festlichkeiten oder Feiern aus.*

Kassenberger Straße 16

44879 Bochum

Tel: 0234/3257523

www.heinrichsbauer-bochum.de

Seit über 10 Jahren REHA-Sport im LDT

Bereits im letzten Jahr konnte der LDT auf 10 Jahre REHA-Sport zurückblicken, eine Erfolgsgeschichte, die sich auch heute noch fortsetzt. Sandra Samuel, die die erforderliche Qualifikation zur Durchführung von REHA-Sport im Bereich Orthopädie besaß, begann vor 11 JAHREN mit 4 Teilnehmenden, eine REHA-Sport-Gruppe aufzubauen mit dem Ziel, die Anzahl der Teilnehmenden zu erhöhen. Innerhalb kurzer Zeit wurden daraus mehrere Gruppen. Ca. 2 Jahre später hatte Fritz Kaehler seine Zusatzausbildung abgeschlossen und es wurden weitere Gruppen eröffnet. Musste Sandra vorher im Urlaubs- und Krankheitsfall Stunden ausfallen lassen, war von dem Zeitpunkt an auch die Möglichkeit gegenseitiger Vertretung gegeben. Von den Anfängen bis heute wurde das Angebot sowohl in seiner Breite, als auch im Umfang stetig erweitert und erfreut sich dauerhaft



einer starken Nachfrage. Über REHA-Sport-Angebote im Bereich Orthopädie und Korparsport kamen zeitweise Angebote für Menschen mit einer Parkinson-Erkrankung hinzu. Aktuell befinden sich aufgrund der hohen Nachfrage, insbesondere im Bereich Orthopädie, 15 Gruppen unter der Anleitung von 4 Übungsleitenden im REHA-Sportbetrieb des LDT und wir freuen uns besonders darüber, dass uns viele Kursteilnehmende nach Ablauf ihrer ärztlichen Verordnungen uns als Mitglieder weiterhin die Treue halten. Dies alles motiviert uns, auch zukünftig ein attraktives Angebot aufrecht zu erhalten und die Kursleitenden, die eine spezielle und entsprechend umfangreiche Ausbildung bestehend aus Basis- und Profillehrgängen durchlaufen haben, durch die regelmäßige Teilnahme an Qualifizierungsmaßnahmen auch weiterhin auf dem aktuellen Stand zu halten.

REHA Sport – mal anders

Wegen Umbauarbeiten am Vereinsheim Turnschuh fiel der Sportbetrieb dort für eine Woche aus. Betroffen war leider auch die REHA-Sportgruppe am Freitag um 9:15 Uhr. Die Gruppe entschied unter diesen Umständen, sich stattdessen in einem Lindener Café' zu treffen.

Am Freitagmorgen um 9.15 Uhr waren alle Teilnehmer der Reha-Gruppe vor Ort im Café.

In gemütlicher Runde gab es viel zu erzählen und man hat den einen oder anderen

Mitstreiter mal ganz anders kennengelernt. Natürlich haben wir auch viel Gymnastik gemacht, ganz viel Mund-, Kiefer - und Augen Gymnastik. Im Nu war es 11.00 Uhr und wir haben uns nach einem sehr angenehmen Vormittag voneinander verabschiedet.

Auf diesem Weg- etwas verspätet- ein herzliches Dankeschön - an Fritz Kaehler, der uns jahrelang bewegt hat und ein herzliches Dankeschön an Angelika Schmickler, die uns trotz unserer Wehklagen immer wieder motiviert und bewegt.

Die Freitagsmorgen-REHA-Gruppe



Was ist eigentlich REHA Sport?

Was beinhaltet Rehabilitationssport?

Beim Reha-Sport wird durch gezielte Gymnastik, Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur, Dehnung der verkürzten Muskeln sowie Techniken der Mobilisierung und Entspannung versucht, die Körperfunktionen zu stabilisieren und den Beschwerden entgegenzuwirken.

Welche Ziele verfolgt der Rehabilitationssport?

Ziel ist es, die Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten.

Für wen ist Rehabilitationssport geeignet?

Rehabilitationssport ist für Menschen mit orthopädischen Beschwerden wie z.B. Rückenschmerzen, Schulter- und Nackenschmerzen, Osteoporosepatienten, Erkrankungen der Gelenke genauso geeignet wie z.B. für Diabetiker und Schmerzpatienten.

Wie lange dauert Rehabilitationssport?

Mit der ärztlichen Verordnung für Rehabilitationssport besteht in der Regel Anspruch auf 50 Trainingseinheiten innerhalb von 18 Monaten.

Eine Einheit umfasst 45 Minuten. Informationen über Termine findet ihr unten und in der Geschäftsstelle.

Wie erhalte ich eine Verordnung für Rehabilitationssport?

Nachdem euer Arzt euch als Reha-Sport Kandidaten eingestuft hat, wird er euch eine entsprechende Verordnung (Formular 56) ausstellen. Dieses ausgefüllte Formular reicht ihr bei der Krankenkasse zwecks Kostenübernahme ein.

Nach der Genehmigung der Kostenübernahme reicht ihr die Verordnung in der Geschäftsstelle des LDT oder eurem Kursleiter in der ersten Übungsstunde ein.

Die Teilnahme ist damit für euch kostenfrei.

Eine Mitgliedschaft im LDT ist nicht erforderlich!

Informationen unter:
kontakt@ldt-bochum.de oder 0234 49 59 97

Vielversprechende Entwicklung beim Rhönrad-Nachwuchs

Auf den Qualifikationswettkämpfen für den Deutschland-Cup waren auch die Leistungsträgerinnen des LDT-Bochum vertreten.

Hier geht es darum, Punkte für die Westfalenmeisterschaften zu sammeln, bei der die besten 7 Turnerinnen aus den Disziplinen Gerade, Sprung und Spirale ermittelt werden. Nur die jeweils beste Turnerin, darf im Anschluss, den WTB beim Deutschland-Cup vertreten.

Bei einer Teilnehmerzahl von knapp 200 Turnerinnen und Turnern, ist die Konkurrenz jedoch auch stark vertreten.

Umso erfreulicher war es, dass Lisann Kespe, in ihrem erst zweiten Wettkampffahr, bereits

den Sprung in den Westfalenkader in der AK 13/14 geschafft hat.

Das zusätzliche Training hat sich für Lisann ausgezahlt. Sie bewies starke Nerven und landete mit einer sauber durchgeturnten Kür im Geradeturnen und einem Salto vorwärts im Sprung, mit persönlicher Bestleistung auf Platz 6 der besten Turnerinnen aus Westfalen.

Auch die anderen Bochumer Leistungsträgerinnen, konnten sich meist Platzierungen unter den Top Ten sichern. Für die Qualifikation in den Westfalenkader hat es jedoch knapp nicht gereicht.



Beim Ruhrpott-Pokal in Dortmund waren im Juli 5 Bochumerinnen vertreten.

In der Anfängerklasse hatte Johanna Garkisch keinen guten Tag und musste ihre Übung nach einem Sturz auf den Kopf abbrechen und landete auf dem 15. Platz.

Amaya Honigmann konnte sich trotz sehr starker Konkurrenz in der jüngsten Altersklasse der 7/8 jährigen Platz 6 sichern.

Maja Böhmer (AK 9/10) schaffte es mit einem sehr guten Sprung einen Platz auf dem Treppchen und wurde 2. Im Geradeturnen

belegte sie mit Platz 11 einen Platz im Mittelfeld.

In der AK 11/12 konnten sich Zoe Klaus trotz kleinerer Unsicherheiten den 6. Platz sichern. Frida Druzba konnte ihre Trainingsleistung leider nicht umsetzen und landete auf Platz 32.

Zum Abschluss der Wettkampfsaison fand Ende Oktober der beliebte Pokalwettkampf in Bielefeld statt, bei dem auch Vereine mit knapp 300 Turnerinnen und Turnern aus ganz Deutschland und Belgien teilnehmen.

Hier gibt es zu den üblichen Disziplinen Gerade Sprung und Spirale, auch die Möglichkeit sich im Paar- und Synchronturnen zu behaupten.

Die beiden Bochumerinnen Naila Meier und Frida Druzba versuchten sich erstmals erfolgreich im Paarturnen, bei der auch zu Musik und mit Kostüm geturnt wird und konnten sich in der Altersklasse der Jugend bereits Platz 6 sichern.

Bei den Anfänger Kids im Geradeturnen der 7-9 jährigen gingen gleich 4 Bochumerinnen an den Start und konnten ihre guten Trainingsleistungen souverän umsetzen.

Auch Felicia Hebach konnte sich als Wiedereinsteigerin im Geradeturnen der Newcomer trotz Sturz, einen Platz im vorderen Mittelfeld sichern. In der gleichen Klasse hatte Johanna Garkisch keinen guten Tag und stieg verkehrt herum in die Bindungen ein, sodass die Verwirrung so gross war, dass sie kaum eine Übung souverän durchturnen konnte.

Auch Amaya Honigmann in der AK 7/8 konnte ihre sonst gewohnt gute Trainingslei-

stung nicht abrufen, und musste 2 Großabzüge in Kauf nehmen.

In den beiden am stärksten vertretenen Altersklassen 9/10 & 11/12, mit jeweils 42 Turnerinnen, konnte Maja Böhmer (AK 9/10) mit ihrer bisher höchsten Wertung problemlos mit der starken Konkurrenz mithalten. Ein paar Wackler und ein Großabzug kosteten Frida Druzba (AK 11/12) jedoch einige Plätze.

In der AK 13/14 Gerade/Sprung zeigte Lisann Kespe eine sichere Geradekür. Naila Meier musste leider 2 Stürze hinnehmen. Beide zeigten jedoch starke Sprünge (stehend auf dem Rad mit einem Durchmesser von 2,10 Meter mit einem Grätschsprung und Salto vorwärts auf eine Weichbodenmatte) und konnten somit einige Punkte gutmachen.

Im Zusatzwettkampf Spirale ging außerdem Frida Druzba an den Start und zeigte erstmals ihre Spiralekür.

Im Zusatzwettkampf Sprung waren Felicia Hebach und Maja Böhmer vertreten, die sich beide einen Platz auf dem Treppchen sichern konnten.

Kfz-Wolff



**An- und Verkauf von
Gebraucht- und Unfallwagen
Dr.-C.-Otto-Str. 76
44879 Bochum
Fon (0234) 47 58 70
Fon (0163) 34 55 747**

**Gerne unterbreite ich Ihnen ein Angebot
für Ihren Gebrauchtwagen.**

Ihre Werbung im LDT-Magazin?

Sehr gern. Sprechen Sie uns an:

Telefon: 0234 - 495997

E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de

Termine

16.03.2024
Jahreshauptversammlung

08.12.2024
Schauturnen

14.09.2024
Sommerfest

ZUMBA und HULA-HOOP jetzt auch im LDT

Nach dem großen Erfolg der Zumba- und Hula Hoop-Angebote bei „Fit im Park 2023“ freuen wir uns, dass wir diese Sportarten in unser neues Kursprogramm aufnehmen konnten.

Im Herbst starteten beide Kurse dienstags in der Turnhalle an der Grundschule Dahlhausen, Dr.-C.-Otto-Str. 112.

Um 18:00 Uhr bringt Michaela die Teilnehmer*innen mit heißen lateinamerikanischen Rhythmen beim Zumba in Schwung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wichtig ist der Spaß an der Bewegung zur mitreißenden Musik.

Voll im Trend liegt auch das „Hullern“. Um 19:15 Uhr beginnt der hüftschwingende Hula-Hoop-Kurs mit Ines. Es erwartet euch ein knackiges Fitnessprogramm, das die Fettverbrennung fördert und Spaß macht.

Auch im nächsten Jahr werden unsere Kurse nach den Weihnachtsferien wieder aufgelegt und können auch ohne Mitgliedschaft auf unserer Homepage gebucht werden.

Das gesamte Kursprogramm findet ihr unter folgendem Link: <https://www.ldt-bochum.de/sportangebot/kursangebote/>



EINFACH DIGITAL BESTELLT.
Zuverlässiger Service vor Ort garantiert!



bahnhof apotheke
Stephan Müller

www.bahnhof-apotheke-bochum.de
Dr.-C.-Otto-Str. 121 • 44879 Bochum • T. 0234 - 49 22 95

Fahrradtour der Jedermänner

Oberdahlhausen 18. – 21.05.2023

Passend am Vatertag war es wieder einmal so weit: In diesem Jahr starteten zehn Radler aus unserer Jedermann Gruppe am 18. Mai die Tour um 10 Uhr, Treffpunkt bei „Pigi“, unserer Stammkneipe, in der wir nach dem üblichen Training gern bei einigen Bierchen zusammensitzen und uns angeregt und gut gelaunt unterhalten.

Wir entschieden uns für Bocholt als unser Ziel. Von dort aus waren zwei Sternfahrten geplant. Friedhelm Brennholt hatte die Tour wie immer professionell geplant. Gut gelaunt starteten wir bei recht kühlen Temperaturen aber trockenem Wetter.

An den Vortagen hatte es geregnet.

Die Hinfahrt ging über Gladbeck mit Foto Shooting am Wasserschloss Wittingen, Rast an einem „Garten Hartmann“ im Münsterland, ein Bier aus der Flasche und - dann war es nicht mehr so weit - an der Bocholter Aa vorbei, die ja direkt durchs Zentrum von Bocholt fließt, bis zur Ankunft im Stadthotel Bocholt, wo wir uns einquartierten. Wir kamen gut durch, waren früh da und erkundeten die Bocholter Altstadt.

Abends verbrachten wir einen gemütlichen Abend im mediterranem Restaurant Gusto.



Am 19.05. fuhren wir – nachdem wir uns beim Bäcker mit Tagesproviant eingedeckt hatten und bei Fahrrad Rose eine kurze Reparatur durchführen ließen (Ständer gebrochen) – an der Aa vorbei Richtung Holland nach Winterswijk. Die Fahrt führte durch Felder und Wiesen, Den Übergang nach Holland über die Grüne Grenze haben wir gar nicht mitbekommen. Erst die gelben Nummernschilder zeigten uns, dass wir in den Niederlanden waren. Am Badesee Hilgelo (Meddosee) rasteten wir, dann fuhren wir weiter in die Altstadt von Winterswijk, wo wir es uns bei Kaffee und Kuchen und strahlendem Sonnenschein gut gehen ließen. Zurück und in Bocholt wieder angekommen, landeten wir im Gartenlokal des Stadtgarten e.V. Der Wirt stellte für uns Stühle und Tische raus, wir ge-

nossen nach der Tour einige Weizenbier und es wurde ziemlich lustig. Nach dem Frischmachen im Hotel ging es zum Griechen Mythos. Wir saßen mit unserer Gruppe in einem separaten Raum. Eine weitere Gruppe kam dazu. Die Frauenfußballfrauschaft des Olympia Bocholt traf ein.

Die Frauen waren guter Stimmung, feierten wohl gerade einen Aufstieg. Man versuchte uns als Sponsor zu gewinnen. Als sie erfuhr, dass wir aus Bochum kamen, outeten sich viele der Frauen als VfL Bochum Anhängerinnen. Man wünschte uns, dass der VfL in der Bundesliga bleiben sollte (was ja auch später im Sommer klappte). Ein toller Abend schloss den Tag ab.

Am Folgetag sollte es zum Schloss Raesfeld

gehen. Was war denn mit den angekündigten warmen Temperaturen? Es war ziemlich frisch und das Tragen unserer kurzen Radlerhosen erwies sich als grenzwertig. Auf dem Weg zum Schloss kamen wir an historischen Windmühlen vorbei. Am Ziel angekommen waren wir auf Betriebstemperatur gefahren. Gegen nachmittags wurde es wärmer, wir pausierten in einem Café direkt am Schloss, wieder bei Kuchen und Kaffee. Dann zurück durch die münsterländische Landschaft nach Bocholt. Den Abend verbrachten wir bei gutem Essen und Trinken in der Altstadt, später versackten einige von uns im „Bocholter Bermudadreieck“, aber ganz moderat.

Und ehe man sich versieht, sind schon drei

Tage vergangen. Am nächsten Tag ging es zurück. Bei schönem Wetter starteten wir und kamen gut voran. An der Aa vorbei Richtung Heimat. Über Bottrop kamen wir zu „Elkes Treff“, eine im Grünen gelegene Gaststätte, die einige von uns schon vom Vorjahr her kannten. Diesmal bei sonnigem Wetter stärkten wir uns. Es ging dann zügig weiter und wir kamen wohlbehalten in Oberdahlhausen an. Wie im Jahr zuvor waren alle der Meinung, dass es eine tolle Tour war, ca 420 km insgesamt geradelt, viel Spaß gehabt, harmonisches Miteinander, was will man mehr?

Wir freuen uns schon auf die nächste Tour in 2024!

Werner Schäfer



Spass im LDT
Sport im LDT
Feiern im LDT

Natürlich in unserem Vereinsheim

Turnschuh

Wo????????? Hilligenstr. 16, 44879 Bochum

Dort stehen Euch zwei große Räume (einer mit Theke und Zapfanlage) und eine wunderschöne Terrasse zur Verfügung. Parkplätze befinden sich vor dem Haus.

Preise für Vermietungen gültig ab dem 01.01.2017

Mietpreis für Mitglieder	1 Raum	€120,-
	2 Raum	€170,-
	Kautionsanzahlung	€ 50,-

Mietpreis für Nichtmitglieder	1 Raum	€190,-
	2 Raum	€250,-
	Kautionsanzahlung	€ 50,-

Die Vermietung wird in unserem Geschäftszimmer im „Turnschuh“ oder telefonisch unter der Rufnummer:

0234 / 49 59 97 oder Fax: **0234 / 2 98 86 78** vorgenommen.

Die Anmietung der Räumlichkeiten wird erstmals vorläufig und nach der Genehmigung des Vorstandes verbindlich reserviert.

Impressum LDT-Magazin

Linden-Dahlhauser Turnverein 1876/1888 e.V., Hilligenstr. 16, 44879 Bochum, Telefon 0234/495997, Telefax 0234/2988678, E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de

Redaktion: Rolf Dams, Birgit Burghof, Bijou Esken, Nico Klimt, Gerald Klimt, Brigitte Coutourier

Auflage: 1.000 Stück

Layout, Satz & Druck: 5th FLOOR GmbH
www.5th-floor.de



Wandertour ins Stubaital der Jedermann-Gruppe Dahlhausen

Die Gruppe der Jedermann Dahlhausen hat eine langjährige Tradition. Sie trifft sich nicht nur jeden Freitag zum Fitnesstraining, sondern organisiert jährlich in Eigenregie eine Wanderung in den Bergen für die letzte Augustwoche. Für die mittlerweile 42. Wanderwoche haben wir das Stubaital in Tirol gewählt. Das Tal in der Nähe von Innsbruck beeindruckt durch etliche Gletscher und im Umfeld erheben sich die Gipfel von dreißig 3000ern. Außerdem ist das Tal bekannt für seinen Beinamen „Tal der Wilden Wasser“. Warum? Das sollten wir in den nächsten Tagen noch erleben.

Am Samstag, den 26. August, starteten die 16 Teilnehmer um 7 Uhr in zwei Kleinbussen und einem PKW in Richtung Neustift. Nach einer rund zehnstündigen Anreise kamen wir

im Hotel Rogen an, das durch die herzliche Betreuung des Hotelbesitzers und seinem ausgezeichneten Abendessen überzeugte. In unserer Buchung inbegriffen war ebenfalls die Stubai Super Card. Diese ermöglicht die kostenlose Nutzung der Bergbahnen und der Busse im Tal.

Am Sonntagmorgen begrüßte uns das Tal mit dunklen Wolken und Regenschauern. Mit der Hoffnung, in höheren Regionen besseres Wetter anzutreffen, fuhren wir mit der Stubai Gletscherbahn hinauf auf 3158m zum Schaufeljoch. Glücklicherweise hatten wir einige trockene Abschnitte mit Sicht auf den bedenklich geschrumpften Gletscher. Mit Mütze, Schal und Handschuhen ausgestattet stiegen einige die Eisentreppe hinauf zur Aussichtsplattform Top of Tirol (3200 m). Danach

trafen wir uns im Restaurant Eisgrat (2881 m) für eine Stärkung. Sieben Wetteroptimisten stiegen von hier zur Dresdner Hütte (2308 m) hinab, die sie leider total durchnässt erreichten. Die anderen wanderten von der Talstation zum Grawa-Wasserfall. Dieser ist mit etwa 85 m der Breitesten der gesamten Ostalpen. Zurück im Hotel, wurde uns spontan der Heizungskeller zum Trocknen der Kleidung und der Schuhe zur Verfügung gestellt und das ausgezeichnete Abendessen hellte die Stimmung auf.

Beim Frühstück am Montagmorgen erfuhren wir den Grund für den Sirenenalarm in der Nacht: Hochwasserwarnung. In zwei Tagen regnete es 150 l/qm. Das führte zu einigen Beeinträchtigungen. Wegen Straßensperren war der Ort zeitweise vom Umfeld abgeschnitten, die Straße zu den Gletscherbahnen wurde wegen Unterspülung für eine Woche gesperrt und die Bahnen blieben deshalb außer Betrieb. Erfreulicherweise boten das Hotel und die Umgebung einige Alternativen. Man vertrieb sich die Zeit in

der hauseigenen Sauna, beim Tischtennis, bei einem Dorfspaziergang oder es wurden in der Nähe Wanderwege erkundet (z. B. Franz-Senn-Weg und Kartnallhöfe). Am Abend stimmte Karl Karakelieder an, die aus vollem Herzen mitgesungen wurden.

Am Dienstag hatte sich die Wetterlage beruhigt. Bis auf zwei Teilnehmer, machten wir uns auf zu einer Einlaufftour durch das Pinnistal, vorbei an einem riesigen gespaltenen Felsblock, bis zur Pinnisalm. Nach einer Pause ging es bergauf weiter zur Bergstation der Elferbahn und talwärts zurück nach Neustift. Einige interessierte Gruppenmitglieder besuchten abends ein klassisches Konzert in der Pfarrkirche.

Mittwoch schien zeitweise die Sonne und jeder konnte, entsprechend seiner Fitness, die Region um die Elferspitze erkunden. Den Klettersteig, den Sonnenzeitenweg als Rundweg oder weiter bis zur Karalm und Neustift sowie unterschiedliche Wege zur Elferhütte und der Weg auf der Rückseite von Elferko-



PETER STRIEB

Ihr Fachbetrieb für

Sanitär · Heizung

Rohr- und Kanalreinigung

Dr.- C.- Otto Str. 7 - 44879 Bochum Tel. 0234 492934 info@striebe.de



fel und Elferspitze. Einige entschieden sich für eine Talwanderung von Neustift nach Kröb- ach. Unsere ausgeruhten E-Bike-Fahrer hatten erstmals die Gelegenheit zu radeln und fuhren von Neustift nach Schönberg.

Die meisten beteiligten sich am Donnerstag an der Erkundung der Region Schlick 2000 mit der Kreuzjochbahn auf dem Programm. Die längste Wanderung führte zur Starkenburger Hütte und weiter rund um den Hohen Burgstall. Höhepunkte waren die Aussichten

auf die Kalkkögel, ein Dolomitenfeeling in Tirol und in die umliegenden Täler. Unterschiedliche, vielfältige Wanderangebote rund um die Bergstation wurden genutzt oder Gipfel und Klettersteige erklommen.

Zwei unserer Jedermänner riskierten einen Tandemflug mit dem Gleitschirm von der Bergstation der Elferbahn (1800 m) hinab ins Tal (1000 m). Die E-Biker waren in der Nähe von Innsbruck unterwegs.

Die Dixie Brass Tirol gab abends auf dem Dorfplatz ein Konzert mit einem Querschnitt aus der Musikgeschichte und weckte Erinnerungen an alte Zeiten.

Der letzte Tag wird üblicherweise für eine Auslauftour genutzt, an der alle teilnehmen können. Bei herrlichem Sonnenschein starteten wir am Freitagmorgen mit unseren eigenen Bussen zu einer letzten gemütlichen Besichtigung des Grawa Wasserfalls. Von der Aussichtsplattform konnten die Kräfte des

Wassers noch einmal bestaunt und die Gischt auf der Haut gespürt werden. Einige gingen von hier den Wilden Wasser Weg zurück in Richtung Neustift. Nach dem Versuch einen Steinturm aufzubauen, ging die Fahrt weiter in das Oberbergstal, um zu zwei Almen zu wandern.

Hinweisschildern war zu entnehmen, dass die Zuwege gesperrt waren und so wurde spontan eine Wanderung zur Oberissalm beschlossen. Was sich im nachhinein als ein glücklicher Zufall erwies. Denn links und rechts des Weges wachsen die schönsten Almwiesen der Region, dazu das Bachrauschen, der Klang der Kuhglocken, das gelegentliche Pfeifen der Murmeltiere und eine Sonnenterrasse fast für uns allein sorgten für einen gelungenen Wochenabschluss.

Die E-Biker waren auf der Strecke von Patsch nach Aldrans unterwegs und die Klettersteige und Gipfel in der Nähe der Elferhütte lockten Jürgen.

Als besondere Überraschung hatte der Vater des Hotelbesitzers am Mittag für alle Pfifferlinge gesammelt und servierte sie uns mit hausgemachten Spätzle.

Samstag traten wir früh die Rückreise an. Wie selten zuvor waren die Autobahnen staufrei. Trotz einer technischen Fehlermeldung in einem der Busse kamen wir alle wohlbehalten in Bochum an. In der Tat sprang der Bus am nächsten Tag nicht mehr an und musste abgeholt werden.

Für das nächste Jahr wurden die Busse schon wieder reserviert und wir sind gespannt, wohin die Reise geht.



Fraunhoferstraße 1a
44879 Bochum

Tel.: 0234 / 49 00 40
www.drgehrke.de
praxis@drgehrke.de



Schnarchen Sie noch oder schlafen Sie gut?

Wussten Sie, dass Schnarchen mit Atemaussetzern (Schlafapnoe) gesundheitliche Risiken, wie z.B. Herzinfarkt, Bluthochdruck oder Schlaganfall erhöhen kann?

Bei leichter bis mittelgradiger Schlafapnoe können wir Ihnen, in Zusammenarbeit mit Schlafmedizinern, durch spezielle Zahnschienen Hilfe anbieten.

Lassen Sie sich von uns beraten.

Mehr Informationen finden Sie unter:
www.drgehrke.de/schnarchen



Kommt doch einfach vorbei, macht 3 Mal ein Probetraining und entscheidet dann ob unser Angebot zu Euch passt!

Bitte beachtet auch unser zusätzliches Kursprogramm auf unserer Homepage!

Informationen & Kontakt:

Telefon: 0234 / 49 59 97 E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de

Bedingt durch die derzeit ständig wechselnden Rahmenbedingungen aufgrund der Corona-Pandemie handelt es sich hier um eine „Momentaufnahme“ ohne Anspruch auf Vollständigkeit und Aktualität. Bitte den aktuellen Stand auf unserer Homepage www.ldt-bochum.de einsehen oder im Zweifelsfall die Geschäftsstelle bzw. die zuständigen Übungsleiter*innen kontaktieren, ob die Angaben aktuell sind. Danke für Euer Verständnis!

Ort	Tag	Uhrzeit	Sportart
Ehem. Timmerschule Hattinger Str. 764	Mo	11:00 - 12:00	Tanzen Senioren
	Mo	12:00 - 13:00	Tanzen Senioren
Großturnhalle im Schulzentrum Südwest Dr.-C.-Otto- Str. 88	Di	17:30 - 20:00	Gerätturnerinnen Leistungsgruppe ☼
	Di	17:00 - 18:00	Kindertanz "Kleine Zappelfüße" - ganz groß"
	Di	20:00 - 22:00	Cardio-Fit
	Di	20:00 - 22:00	Prellball Männer + Frauen
	Di	20:00 - 22:00	Volleyball Mixed-Gruppe
	Do	17:30 - 20:00	Gerätturnerinnen Leistungsgruppe ☼
	Do	18:00 - 19:30	Jungen in Bewegung
	Do	20:00 - 22:00	Jung oder älter - "Fit mit dem Ball" ab 14 Jahre
Päd. Zentrum im Schulzentr. Südwest	Mo	19:30 - 21:30	Jazztanz ab 30 Jahre
Gymnastikraum TKS im Schulzentr. Südwest	Mo	17:00 - 19:00	Jazztanz "Konfetti" 10 -11 Jahre
Turnhalle Grundschule Dr.-C.-Otto-Str. 112	Mo	16:00 - 17:00	Turnen Eltern + Kind
	Mo	17:00 - 18:00	Turnen Eltern + Kind
	Mo	18:00 - 19:00	Gesundheits-Workout
	Mo	19:00 - 20:00	Power and Work
	Di	16:00 - 17:00	Turnzwerge 3 - 5 Jahre (max. 25 Teilnehmende)
	Di	17:00 - 18:00	Kinderturnen 5 - 8 Jahre (max. 25 Teilnehmende)
	Mi	18:00 - 19:00	Wirbelsäulen-Gymnastik
	Mi	19:00 - 20:00	Wirbelsäulen-Gymnastik
	Do	16:45 - 17:45	Turnen Eltern + Kind
	Do	18:00 - 19:00	Power and Work
Großturnhalle Lindener Str. 126	Mo	18:00 - 19:30	Prellball (Hobbygruppe)
	Mo	19:00 - 20:30	Fitnessstraining der Frauen
	Mo	19:30 - 22:00	Jazztanz "Nonstop"
	Di	18:00 - 19:00	Step-Aerobic für Anfänger
	Di	19:00 - 20:00	Fit - gesund - beweglich
	Do	19:00 - 22:00	Jazztanz "Mobilé"
	Fr	17:00 - 18:30	Jazztanz "Amigas" ab 10 Jahre
	Fr	18:30 - 20:00	Jazztanz "Nonstop" u. "Mobilé" im Wechsel
Fr	18:00 - 20:00	Fitnessstraining der Jedermänner	

Ort	Tag	Uhrzeit	Sportart
Turnhalle Köllerholzweg 61	Mo	16:00 - 17:30	Rhönradturnen 7 - 13 Jahre ☼
	Mo	17:30 - 19:00	Rhönradturnen ab 14 Jahre ☼
	Mo	19:00 - 20:00	Step-Aerobic
	Di	19:00 - 22:00	Rhönradturnen ☼
	Mi	18:30 - 20:00	Fit und mobil, Er und Sie-Gruppe
	Do	16:00 - 17:00	Kinderturnen 6 - 9 Jahre
	Do	17:00 - 18:00	Kinderturnen 4 - 8 Jahre
	Do	18:00 - 19:30	Turnen für Mädchen ab 10 Jahren
	Do	19:30 - 20:30	Step-Aerobic
	Do	20:30 - 22:00	Late Night Gym
	Fr	17:00 - 18:30	Jazztanz "Hush Puppies" ab 6 Jahren
	Fr	20:00 - 22:00	Fitnessstraining der Jedermänner
Vereinsheim "Turnschuh" Hilligenstr. 16	Mo	18:00 - 19:00	Gesellschaftstanz für Anfänger + Wiedereinsteiger
	Mo	19:00 - 20:00	Gesellschaftstanz
	Mo	20:00 - 21:30	Gesellschaftstanz
	Di	10:00 - 11:00	Fit in den Tag für Senioren
	Mi	08:30 - 09:30	Yoga
Stadion "In der Hei"	Mi	09:30 - 10:30	Yoga
Stadion "In der Hei"	Mo	17:00 - 19:00	Triathlon + Langstreckenlauf
	Fr	17:00 - 19:00	Triathlon + Langstreckenlauf
Schwimmbad Sportzentrum Westenfeld	Mi	17:00 - 19:30	Triathlon - Laufen + Schwimmen
TZ Harpener Heide	Mi	17:30 - 19:30	Gerätturnerinnen Leistungsgruppe ☼
	Fr	15:00 - 17:00	Gerätturnerinnen Leistungsgruppe ☼
Ostholz, Parkplatz Zufahrt Borgböhmer	Mo	9:00 - 10:30	Nordic-Walking

Geschäftsstelle "Turnschuh" des Linden-Dahlhauser TV
Hilligenstr. 16 - 44879 Bochum
Tel.: 02 34 / 49 59 97 - Fax: 02 34 / 2 98 86 78
E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de - www.ldt-bochum.de

☼ Aufnahme in diese Leistungsgruppen nur über besondere Sichtungslehrgänge durch die Trainer/innen möglich

LDT Beitragsordnung 2024

	Gebühr / Beitrag		
1.	Aufnahmegebühr für alle neuen Mitglieder (auch beitragsfreie)		6,00 €
2.0	Jahresbeiträge		
2.1	Mitgliedsbeitrag Erwachsene (ab 18 Jahre) (aktive, passive, fördernde)		84,00 €
2.2	Mitgliedsbeitrag Jugendliche (14 – 18 Jahre), Schüler, Studenten, Auszubildende*		60,00 €
2.3	Mitgliedsbeitrag Kinder , die bis zum 01.01. des Jahres das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet haben**		48,00 €
3.0	Zusatzbeiträge		
3.1	Zusatzbeitrag für Rhönradturnen		90,00 €
3.2	Zusatzbeitrag - für Leistungsbereich Gerätturnen, weiblich		180,00 €
3.3	Zusatzbeitrag für Leistungsbereich Tanzen		120,00 €
3.4	Zusatzbeitrag für Leistungsbereich Wettkampfsport in den Bereichen: Prellball und Triathlon		30,00 €
*	Schüler, Studenten, Auszubildende müssen nach Vollendung des 18. Lebensjahres bis zum 31.01. eines jeden Jahres an die LDT-Geschäftsstelle eine Schul-, Studien- (Wintersemester), Ausbildungsescheinigung unaufgefordert vorlegen, weil sonst der Erwachsenenbeitrag erhoben wird. Dieser Beitrag gilt auch für Empfänger des Arbeitslosengeldes I oder II nach Vorlage einer Bescheinigung.		
**	Sind mehrere Kinder einer Familie im LDT, so wird ab dem 3. Kind Beitragsfreiheit gewährt, außer der einmaligen Aufnahmegebühr.		
	Für die Teilnahme am Eltern + Kind-Turnen ist es erforderlich, dass neben dem(n) Kind(ern) zumindest ein Elternteil Mitglied im LDT ist.		
	Erziehungsberechtigte von Kindern und Jugendlichen verpflichten sich zusammen mit dem Vereinsmitglied gegenüber dem LDT als Gesamtschuldner zur Zahlung des jeweiligen Mitgliedsbeitrags im Lastschriftverfahren.		
	Beitragsfälligkeit:	Jahresbeitrag: 15.02. Zusatzbeiträge (3.1, 3.2, 3.3): hälftiger Beitrag 30.03. und 30.08. Zusatzbeiträge (3.4): 30.03.	
	Der Bankeinzug erfolgt zum Fälligkeitsdatum. Der Jahresbeitrag ist zum Fälligkeitsdatum vollständig zu entrichten. Eine Rückerstattung oder teilweise Erstattung findet auch dann nicht statt, wenn das Mitglied im Laufe des Jahres aus dem Verein ausscheidet.		

Hat sich bei Dir Adresse, Name, Konto-Nr. geändert?

Liebes Vereinsmitglied, wenn sich Deine Adresse geändert hat oder Du die Idee hattest, den bisherigen Namen durch einen Neuen zu ersetzen, dann lass' es doch bitte die Geschäftsführung wissen.

Auch wenn Du Dir ein neues Bankkonto zugelegt hast ist das für uns wichtig. Dann fülle bitte die nachfolgenden Zeilen aus und sende sie an uns.

LDT-GESCHÄFTSSTELLE „URNSCHUH“
Hilligenstraße 16
Postanschrift: Postfach 50 02 20, 44872 Bochum

Konto-Nr. für Spenden und Zuwendungen:
IBAN DE23 4305 0001 0005 3068 40

Sprechstunden: Dienstag 16.00 bis 20.00 Uhr

Telefon: 0234 / 49 59 97 E-Mail: kontakt@ldt-bochum.de
Telefax: 0234 / 2 98 86 78 Internet: www.ldt-bochum.de

Information	alt	neu
Name		
Vorname		
Straße und Haus-Nr.		
Postleitzahl		
Ort		
Telefon-Nr.		
Bank		
Name des Instituts		
Konto-Nr.		
Bankleitzahl		
IBAN		
BIC		

SEIT 20 JAHREN IN BOCHUM JETZT IN ALTENBOCHUM



DENTAL-LABOR — FIRLAY —

WIR BIETEN IHNEN ALS DIGITALES LABOR DAS GESAMTE
LEISTUNGSSPEKTRUM DER ZAHNTECHNIK AN

INNOVATIV NATÜRLICH BEZAHLBAR

tel: 0234 97058944
info@dentaltechnik-bochum.de
www.dentaltechnik-bochum.de

Dentaltechnik Firlay
Kordbecksweg 26 f
44803 Bochum



STADTTEILFREUNDE
altenbochum

LINDEN-DAHLHAUSER TURNVEREIN 1876/1888 E.V.

Turnen · Gymnastik · Triathlon · Volleyball · Prellball · Jazztanz · Aerobic · Rhönrad · Gesundheitssport



Aufgenommen durch Übungsleiter: _____

Aufnahmeantrag Nr.:

Vorname:		Eintrittsdatum:	
Nachname:		Geburtsdatum:	
Straße, Nr.:			
PLZ / Ort:		<input type="checkbox"/> weibl.	<input type="checkbox"/> männl.
Telefon:		Handy*:	
E-Mail*:		@	

*freiwillige Angaben

Ich beantrage hiermit meine Aufnahme in den Linden-Dahlhauser Turnverein 1876 / 1888 e.V. als:

- Erwachsener
 Jugendlicher (14 – 18 Jahre, Schüler, Studenten, Auszubildende)
 Kind (bis zum 01.01. des Jahres das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet)

in die Gruppe:

<input type="checkbox"/> Aerobic / Step Aerobic	<input type="checkbox"/> Jazztanz / Tanz	<input type="checkbox"/> Rhönrad	<input type="checkbox"/> Eltern und Kind
<input type="checkbox"/> Jedermänner	<input type="checkbox"/> Triathlon	<input type="checkbox"/> Gymnastik/Gesundheit	<input type="checkbox"/> Kinder- und Jugendturnen
<input type="checkbox"/> Volleyball	<input type="checkbox"/> Gerätturnerinnen	<input type="checkbox"/> Leichtathletik	<input type="checkbox"/> Prellball
<input type="checkbox"/>			

in der Sportstätte:

<input type="checkbox"/> Pädagogisches Zentrum	<input type="checkbox"/> GTH Lindener Straße	<input type="checkbox"/> Vereinsheim „Turnschuh“
<input type="checkbox"/> Stadion in der Hei	<input type="checkbox"/> GTH Schulzentrum Südwest	<input type="checkbox"/> TH Köllerholzschiele
<input type="checkbox"/> TH Grundschule Dahlhausen	<input type="checkbox"/> TH ehem. Timmerschule	<input type="checkbox"/> Gymnastikraum TKS
<input type="checkbox"/>		

Die Vereinssatzung und die Datenschutzverordnung werden mit der Beitrittsbestätigung zugesandt. Ich erkenne sie in vollem Umfang an.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Linden-Dahlhauser-Turnverein 1876/1888 e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Linden-Dahlhauser-Turnverein 1876/1888 e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung
 Eine Kündigung kann nur schriftlich bis zum 30.11. eines jeden Jahres erfolgen. Bei Schülern oder Studenten muss nach Vollendung des 18. Lebensjahres bis zum 30.01. eines jeden Jahres eine Schul- bzw. Studienbescheinigung (Wintersemester) vorgelegt werden (siehe Beitragsordnung).

Für Kinder und Jugendliche:

Als Erziehungsberechtigte des o. a. Jugendlichen sind wir mit dem Eintritt in den Linden-Dahlhauser Turnverein 1876 / 1888 e.V. einverstanden. Für Beitragszahlungen im Lastschriftverfahren geben wir unsere schriftliche Zustimmung. Die Erziehungsberechtigten verpflichten sich hiermit zusammen mit dem Vereinsmitglied gegenüber dem LDT zur Zahlung des jeweiligen Mitgliedsbeitrags als Gesamtschuldner.



Vorname und Name _____ / _____ (Kontoinhaber, falls abweichend vom Antragsteller)

Kreditinstitut (Name und BIC) _____

IBAN DE _____ / _____ / _____ / _____ / _____

Datum, Ort und Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Unterschrift des neuen Mitglieds _____ Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Datenschutz / Persönlichkeitsrechte

- Der Verein erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder unter Einsatz von Datenverarbeitungsanlagen zur Erfüllung der in dieser Satzung aufgeführten Zwecke und Aufgaben (z. B. Name und Anschrift, Bankverbindung, Telefonnummern und E-Mail-Adressen, Geburtsdatum, Lizenzen, Funktionen im Verein).
- Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung und der Datenschutzordnung stimmen die Mitglieder der
 - Erhebung,
 - Verarbeitung (Speicherung, Veränderung und Übermittlung),
 - Nutzung
 ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Erfüllung der satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecke des Vereins zu. Eine anderweitige Datenverwendung (z. B. Datenverkauf) ist nicht statthaft.
- Durch ihre Mitgliedschaft und die damit verbundene Anerkennung der Satzung und der Datenschutzordnung stimmen die Mitglieder außerdem der Veröffentlichung von Bildern und Namen in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien zu, soweit dies den satzungsgemäßen Aufgaben und Zwecken des Vereins entspricht. Dies erfolgt freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden.
- Jedes Mitglied hat im Rahmen der gesetzlichen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes das Recht auf
 - Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten, deren Empfängern sowie den Zweck der Speicherung,
 - Berichtigung seiner Daten im Falle der Unrichtigkeit,
 - Löschung oder Sperrung seiner Daten.

Mit meiner Unterschrift nehme ich die Information zu Datenschutz- und Persönlichkeitsrechten zur Kenntnis und erkenne sie in vollem Umfang an.

Datum, Unterschrift (Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten) _____

Wir als Sportverein verstehen uns als Gemeinschaft, an der alle Mitglieder aktiv teilnehmen können und sollten. Wir würden uns freuen, wenn Sie auch die geselligen Veranstaltungen des Vereins besuchen. Zur Vorbereitung und Durchführung unserer verschiedenen Aktivitäten benötigen wir laufend tatkräftige Helfer, da wir nur mit ihnen in der Lage sind, Sport und Vereinsleben zu einem günstigen Preis anbieten zu können.

Ich helfe gerne bei: (bitte ankreuzen)

- | | | | |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vorbereitung bei Festen und Veranstaltungen | <input type="checkbox"/> Aufräumen Turnschuh nach Veranstaltungen | <input type="checkbox"/> Kuchentheke bei Veranstaltungen | <input type="checkbox"/> Getränkeauschank bei Festen im Turnschuh |
| <input type="checkbox"/> Pressearbeit | <input type="checkbox"/> Jugendarbeit | <input type="checkbox"/> Marketing | <input type="checkbox"/> Mitarbeit in Ausschüssen |
| <input type="checkbox"/> Hilfe bei Renovierung etc. | <input type="checkbox"/> Kuchen Backen | <input type="checkbox"/> Grillstand bei Festen | <input type="checkbox"/> Übungsleiter im Sportbetrieb |

*Guten Appetit
wünscht Ihnen Ihr*



**Kossert
Nagel**

PARTY SERVICE

Lewackerstr. 272 44879 Bochum
Telefon 02 34 / 49 05 31
Telefax 02 34 / 9 40 99 63

Autolackier- & Maler-Fachbetrieb
seit 1901

de Greef

Ihr Fächmann seit über 100 Jahren

Alles im Lack



Frohe Weihnachten

LDT-Schauturnen 2022

Ein toller Erfolg nach 2-jähriger Corona-Abstinenz!!

Nach 2-jähriger, coronabedingter Pause richtete der LDT am Sonntag, 04.12.2022, wieder sein traditionelles vorweihnachtliches Schauturnen in der Großturnhalle des Schulzentrums Südwest aus. Das mit großer Vorfreude und mit akrobischem Einsatz

von Übungsleiter*innen, Helfer*innen und Sportler*innen vorbereitete Programm erstreckte sich über die breite, sehr abwechslungsreiche Palette des Sportangebotes. Die kleinen und großen Sportler*innen demonstrierten mit großem Einsatz und hoher



Motivation ihre beachtliche Leistungsfähigkeit. Ob Eltern-Kind-, Kinderturn- oder Leistungsgruppen aus den Bereichen Kunstturnen, Tanz und Rhönrad – alle gaben mit z. T. beeindruckenden Vorführungen ihr Bestes, was vom begeisterten Publikum entsprechend lautstark honoriert wurde. Nach der finalen

Darbietung – ein Flashmob, an dem sich alle Gruppen beteiligten, organisiert von den Tänzerinnen – leitete der Weihnachtsmann den krönenden Abschluss der Veranstaltung mit der Bescherung für die Aktiven ein, aufgrund des „hohen Arbeitsaufkommens“ assistiert von den Übungsleiter*innen.



Sommerfest 2023 – ein tolles Erlebnis für Groß und Klein!

Der Wettergott meinte es gut als am Samstag, 26.08.2023 unser diesjähriges Sommerfest startete. Bei herrlichem Wetter leistete der Spielmannszug der Ruhrlandbühne mit seinen musikalischen Darbietungen und den Tanzeinlagen seiner Cheerleader-Gruppe einen tollen Beitrag zur Eröffnung, der vom zahlreich erschienenen Publikum mit großem Beifall honoriert wurde. Das Kinderfest am Nachmittag wurde durch die freundliche Unterstützung des Löschzuges Linden der Freiwilligen Feuerwehr bereichert, die mit Gerätewagen und Spritzwand echte Highlights für die kleinen Gäste boten. Außerdem war das Spielmobil des Stadtsporthundes mit vielen Spielangeboten und der sehr beliebten Hüpfburg eine gern gesehene Attraktion. In Anwesenheit unserer beiden Gäste vom Deutschen Roten Kreuz konnten sich

die Kleinen wieder so richtig austoben. Die Kuchentheke war am Nachmittag sehr gut besucht und im weiteren Verlauf des Festes war uns auch die Unterhaltung und das leibliche Wohl unserer erwachsenen Gäste ein Anliegen. Mit Live-Musik von David und Salman, leckeren Grillwürstchen, Cocktails und anderen Getränken erlebten die Gäste einen sehr schönen und geselligen Abend. Dass die Veranstaltung so ein großer Erfolg wurde, ist vor allem dem Einsatz der vielen fleißigen und engagierten Helfer:innen zu verdanken, die zum Auf- und Abbau, zum Catering und den zahlreichen anderen Tätigkeiten erschienen sind und unermüdlich im Einsatz waren. Allen fleißigen Helfern sei an dieser Stelle noch einmal gedankt und wir freuen uns auf die Neuauflage im Sommer 2024!



Prellball 5. Pott Pokal

Bereits zum 5. Mal fand am 23.09.2023 der Prellball Pott Pokal statt. Die Kooperation der befreundeten Bochumer Vereine, Frisch-Auf Altenbochum und Linden-Dahlhauser TV, war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg. Denn die direkte Resonanz gab es bereits während des Turniers. Es herrschte ein sehr gutes Spielniveau, eine exzellente Stimmung und gute Verpflegung mit fairen Preisen.

Für das kleine Jubiläum und um das Turnier weiterzuentwickeln, fand der Pokal zum er-

sten Mal in zwei Spielhallen statt. Und wie sich herausstellte, war das die richtige Entscheidung. Denn mit 38 Mannschaften in vier Spielklassen und mit gut 160 aktiven Sportlern wurde ein Level erreicht, mit dem zugegebenermaßen keiner der Organisatoren gerechnet hatte. Zusätzlich zu den Pokalrunden der Männer-, Frauen- und der Freizeitklasse, gab es zum ersten Mal eine gesonderte Spielrunde für die Männer ab 50, bzw. 60 Jahren. Und so kann trotz des



jungen, sich noch entwickelnden Turniers bereits von einem Highlight des Prellballjahres gesprochen werden.

Dabei gab es neben der Männer- und Freizeit-Mannschaft des LDT auch viele neue Teilnehmer aus ganz Deutschland, die zum Teil etliche Stunden Fahrzeit auf sich genommen haben, um dabei zu sein. Erwähnenswert sind an dieser Stelle mehrere Teams aus Freiburg oder die befreundete Mannschaft des TV Kaiser-Ebersdorf, welche mal wieder aus Wien anreiste. Besonders froh waren der FAA und LDT über die Teilnahme einer ost-deutschen Mannschaft, dem HSV Weimar.

Denn auch der Prellball hat als Randsportart mit sinkenden Spielerzahlen zu kämpfen. Daher ist ein erklärtes Ziel der Organisatoren, den Prellball unabhängig von den Spielklassen zusammen zu führen. Darum wurde im Anschluss an den Pokal auch noch zur gemütlichen Abendveranstaltung geladen. Im Vereinsheim des LDT „Turnschuh“ wurde bei etlichen Blechen Pizza und frischgezapftem Bier der gelungene Abschluss gefeiert.

Deutsche Meisterschaft der Prellball Bundesliga Mannschaft (M19+)

Nach einer spannenden Saison, mit der Qualifikation am letzten Spieltag, stand nach jahrelanger DM-Abstinz des LDT die lang ersehnte Deutsche Meisterschaft der Prellball Bundesliga der Altersklasse M19+ an. Mit nur zwei von vier Stammspielern war bereits vor dem Wettbewerb klar, dass Marvin Winkelmann und Daniel Staudt eine schwere Aufgabe vor der Brust haben. Allerdings sind die beiden eingesprungenen Teammitglieder Peter Göttel und Dietmar Kolb sehr erfahrene Prellballer und konnten daher adäquaten Ersatz bieten. Markus Wende, der sich am letzten Spieltag verletzte und Mirko Sachenbacher, welcher für die Deutsche der Männer30 gesetzt war, unterstützten das Team an der Außenlinie.

Aufgrund der ungünstigen Ausgangslage ging es vor allem darum, sich gut zu verkaufen, den Verein würdig zu repräsentieren und viel Spaß zu haben. Und dies gelang bestens. Auch wenn trotz guter Spiele gegen die TSG Valbert, den TuS Aschen Strang und dem TSV Ludwigshafen (aktueller Deutscher Meister) die ersten drei Gruppenspiele ver-

loren gingen, konnte gegen den MTV Jahn Schladen ein Sieg mit einem Ball Vorsprung über die Zeit gebracht werden.

Am zweiten Tag der Meisterschaft spielte das Team also um die Plätze 7 - 12. Wieder konnte in der ungewohnten Aufstellung ein gutes Gesamtbild abgeben werden; für Siege reichte die Leistung dann allerdings leider nicht. Im Platzierungsspiel um den elften Rang, traf man erneut auf Jahn-Schladen. Auch dieses Mal konnte das denkbar knappe Spiel mit einem Ball gewonnen und somit der letzte Platz abgewehrt werden.

Für die befreundeten Männer des Frisch-Auf Altenbochum sollte die Meisterschaft in Bestbesetzung wieder zum Erfolg werden. Zum zweiten Mal hintereinander wurde der Verein Vize-Meister. Nach einem Herzschlag-Halbfinale gegen den TV Meinerzhagen, mussten Sie sich lediglich dem TSV Ludwigshafen geschlagen geben, der nun zum dritten Mal in Folge den Titel gewonnen hat und derzeit momentan das Maß aller Dinge im deutschen Prellball ist.



Triathleten und Langstreckenläufer des LDT auch in der Saison 2023 nicht zu bremsen

In Vorbereitung der Saison 2023 beeindruckten die Ausdauersportler:innen des LDT bereits im Frühjahr mit Top-Platzierungen in Laufwettbewerben. Heiner Winkelhake erreichte beim Benrather Volkslauf über 10 km nach 47min:30sec den 2. Platz seiner Altersklasse M65. Im zweiten Anlauf beim Düsseldorfer Volksgartenlauf, ebenfalls über 10 km gelang ihm dann nach 46min:22sec der Altersklassensieg. Triathlet Joachim Gehrke nutzte den „Hasenlauf“ über 4,9 km auf Langeoog für einen ersten Leistungstest und überzeugte nach 22min:33sec als 3. seiner Altersklasse M50. Beim Volksparklauf in Bochum Langendreer über 10 km war der LDT mit Heiner Winkelhake und Sandra Gropp

eindrucksvoll vertreten. Heiner wurde Altersklassensieger nach 47min:32sec und Sandra belegte Platz 2 ihrer Altersklasse M50 nach 53min:35sec. Beim Kemnader Seelauf über 10 km stellte Heiner Winkelhake vom LDT erneut seine Topform unter Beweis, als er nach 46min:59sec das Ziel als erster seiner Altersklasse M65 erreichte. Damit untermauerte er seine in der Vorwoche beim Moerser Schlossparklauf gezeigte Topform, wo er nach 46min:44sec ebenfalls als Altersklassensieger das Rennen beendete. Triathlet Ralf Fichtner startete ebenfalls beim Kemnader Seelauf und konnte sich in beachtlichen 43min:52sec den 7. Platz der Altersklasse M55 sichern.

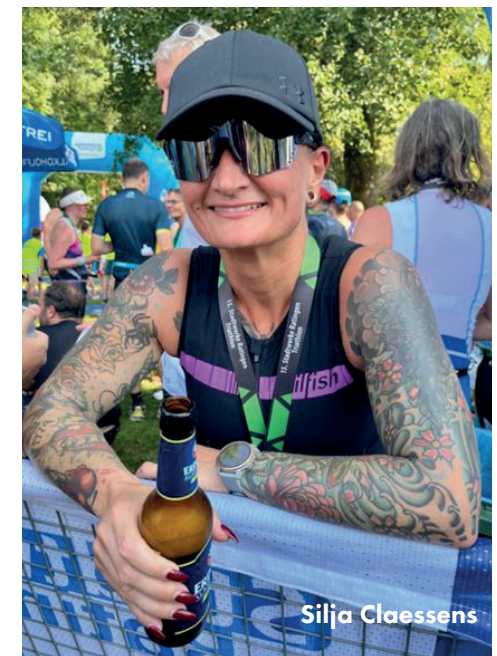


Björn Schmidt

Wolfgang, Julia und Claudia



Beim diesjährigen Stadtwerke Triathlon des SV Blau-Weiß Bochum war der LDT mit 4 Teilnehmer:innen stark vertreten. Über die Kurzdistanz (1000 m schwimmen, 37 km Rad fahren und 10 km laufen) ging Björn Schmidt an den Start, in der Sprint-Distanz (500 m schwimmen, 18.5 km Rad fahren und 5 km laufen) war der LDT durch Claudia Sdrenka in ihrem ersten Einsatz und Silja Claessens vertreten. Björn Schmidt erreichte als 5. der Altersklasse M50 das Ziel nach 2h:20min:52sec. Im Sprint wurden ebenfalls vordere Platzierungen erzielt. Claudia Sdrenka belegte Platz 5 ihrer Altersklasse nach 1h:34min:30sec. Silja Claessens konnte sich über den 4. Platz ihrer Altersklasse M45 nach 1h37min:51sec freuen. Beeindruckende Leistungen trotz großer Hitzeschlacht beim Challenge-Triathlon in Roth über die IronMan-Distanz legten die LDT-Triathleten



Silja Claessens

Oliver Magdziarz und Björn Schmidt ab. Oliver beeindruckte erneut mit einer Top-Zeit für die Altersklasse M50 von 11:13min und Björn Schmidt freute sich, sein Rennen nach 12h:07min erfolgreich gefinisht zu haben. Beim Halbmarathon in Duisburg stellte Läufer Heiner Winkelhake erneut seine Topform unter Beweis, als er bei großer Hitze in dem stark besetzten Teilnehmerfeld nach 1h:53min das Ziel als 5. Seiner Altersklasse M65 erreichte. Als weiteres Highlight finishten Sandra Gropp und Björn Schmidt vom LDT-Triathlon-Team erfolgreich beim diesjährigen IronMan-70.3-Triathlon in Duisburg, bestehend aus 1.9 km schwimmen, 90.1 km Rad fahren von Duisburg nach Moers und zurück sowie einem abschließenden Halbmarathonlauf im Duisburger Sportpark. Bei

eher herbstlichen Bedingungen erreichte Björn das Ziel nach 5h:11min:01sec. und Sandra nach 5h:50min:24sec. Ralf Fichtner und Joachim Gehrke vom LDT-Triathlon-Team stellten sich bei subtropischen Bedingungen der Herausforderung beim Triathlon über die olympische Distanz (1,5 km schwimmen, 40 km Rad fahren, 10 km laufen) in Krefeld. Beide stellten mit Top-Zeiten ihre gute Form unter Beweis. Nach 2h:36min:58s verpasste Ralf Fichtner das Treppchen nur knapp, freute sich aber über den 4. Platz der Altersklasse M55. Joachim Gehrke wurde 7. der Altersklasse M50 in ausgezeichneten 2h:42min:33s. In Ratings zeigte Silja Claessens beim Triathlon über die olympische Distanz eine beeindruckende Leistung, als sie nach 3h:07min bei großer Hitze finishte.



Joachim Gehrke, Ralf Fichtner



Sandra Gropp

Im Rahmen des diesjährigen lokalen Laufhighlights, dem Vivawest Halbmarathon in Bochum, war der LDT stark in den 5 und 10-km-Läufen vertreten. Den 5-km-Lauf bestritten Joachim und Jonas Gehrke als Vater-Sohn-Gespann. Am Ende erreichte Sohn Jonas mit einer Nasenlänge Vorsprung das Ziel in 28min:37sec als Sieger der männlichen Jugend U18, 4 Sekunden vor seinem Vater Joachim.

Im 10-km-Lauf setzte sich Ralf Fichtner nach 42min:08sec in der Altersklasse M55 als Sieger durch. Lutz Klein erreichte das Ziel nach 58min:42sec und Christoph Firlay nach 69min:24sec.

Heiner Winkelhake legte beim 5-km-Lauf am Kemnader See im Oktober noch mal einen drauf und wurde 3. Der AK60 in 23min:49sec.



Jonas und Joachim Gehrke



Heiner Winkelhake

HOOSE

BEDACHUNGEN

Qualität aus Tradition

seit über 100 Jahren

Wir wünschen unseren Kunden und Geschäftspartnern eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit. Für das uns entgegengebrachte Vertrauen bedanken wir uns ganz herzlich. Bitte bleiben Sie gesund!

Tel. 0234 / 49 22 77 • www.hoosedach.de

Aufregende Saison der Kunstturnerinnen 2023

Beim Einzelwettkampf am 29.10.2023 wurden von den Kunstturnerinnen erfreulich gute Resultate errungen. Dies bedeutete im Einzelnen:

4 x Gold, 3 x Silber und 4 x Bronze

Ein weiteres Highlight war der Besuch bei den Finals 2023. Hier konnten unsere Kinder die besten Turnerinnen Deutschlands live turnen sehen.

Nach dem Wettkampf hatten wir das große Glück, die 23-fache Deutscheckmeisterin Elisabeth Seitz, die Weltmeisterin am Balken Pauline Schäfer-Betz und die Europameisterin des letzten Jahres am Balken Emma Malowski, kennenzulernen.

Dies war eine große Motivation unserer Turnerinnen, weiter intensiv zu trainieren und gute Leistungen abzuliefern.



Ihr Gärtner- und Floristenteam

KÜSTERMANN

Meisterbetriebe

florale Gestaltung

- Floristik und Fleuropservice
- Grabgestaltung und Grabpflege
- Gartenpflege
- Beet- und Balkonpflanzen aus eigener Produktion

Ettersheide 7
0234-493851

44879 Bochum

Im Berge 15c
0234-494491



Herausragende Saisonleistungen der DTB-Dance-Gruppen des LDT

Sowohl die Tänzerinnen als auch die Trainerinnen der LDT-Tanzgruppen Non Stop, Mobilé und Konfetti, können auf ein erfolgreiches Wettkampfsjahr 2023 zurückblicken.

Im Deutschen Turnerbund Bund, wurde im März die Landesmeisterschaft Westfalen DTB-Dance-Cup, der Kleingruppen in Witten, ausgetragen. Viele Gruppen aus ganz Westfalen nahmen daran teil und kämpften um die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft. Für ihre Gruppe Mobilé (Tänzerinnen zwischen 17 und 24 J.) choreografierte Daniëlle S. als Trainerin einen ausdrucksstarken Tanz, mit dem Thema „Die vier Elemente“.

Mit der Musik und dem beeindruckenden Text von E nomine - Die Prophezeiung, kämpfte und hoffte das Team auf einen Treppchen-

platz, der die Qualifikation zur Teilnahme am Deutschland-Cup DTB-Dance, in Wildeshausen bedeuten würde

Nach zwei schönen Durchgängen, kraftvoll dem Text entsprechend und einer guten Punktzahl, kam Mobilé auf den 2. Platz und freute sich über den Vizewestfalenmeistertitel und auf das Bundesfinale in Niedersachsen. Mit großer Motivation arbeiteten alle nochmal hart an Ausführung, Ausdruck und den Pflichtelementen.

Dann ging es nach Wildeshausen. Dort tanzten die Mädchen gegen eine starke Konkurrenz aus ganz Deutschland. Sie waren motiviert, gut trainiert und wollten alles geben. Jedoch konnte die Gruppe, u. a. verletzungsbedingt, ihr Potenzial leider nicht ganz



NICO KLIMT
Haus & Gartenservice
 Dienstleistungen rund um
 Haus & Garten
 Schnell, zuverlässig und preislich fair

☎ 0160 / 91 52 42 31

✉ HGS-Klimt@web.de



abrufen. Sie erreichte nicht ganz glücklich den 10. Platz. Aber nach anfänglicher Enttäuschung und einigen Tränen stimmte der Gedanke, zu den 10 besten Mannschaften Deutschlands zu zählen doch zufrieden und somit waren sich alle wieder mit einem Lächeln im Gesicht sich einig: „Das, können wir besser! Machen wir auch, oder?!“

Die Kleinsten, die Gruppe Konfetti, starteten im Nachwuchswettkampf des WTB Challenge Junior-Cup und standen zum ersten Mal auf der Fläche vor einem imposantem Kampfgericht.

So viele Augen auf sechs kleine Mädchen zwischen 9 und 11 Jahren gerichtet, die keine Ahnung hatten, was da alles so kommt. Doch diese taffen Mädchen ließen sich nichts anmerken und gestärkt im Selbstbewusstsein,

durch die zwei motivierten Trainerinnen Johanna M. und Lina M., zeigten sie eine schöne Choreografie zum Thema „Ägypten“.

Das wurde mit dem 3. Platz belohnt. Das übertraf alle Erwartungen und die Freude war bei allen natürlich riesig. Im Vorfeld wurde zwar ein Platz im Mittelfeld anvisiert, ein begehrter Treppchenplatz war aber noch nicht erhofft.

Doch diese Mädchen setzten noch einen drauf.

Zusammen mit der Gruppe Non Stop ging es nach Lipperode zum Deutschland Cup. Dort startete Konfetti wieder im Wettbewerb, tanzte hochmotiviert und ließ viele erfahrenere Gruppen hinter sich. Das Treppchen war diesmal anvisiert und wurde erklommen. Der 2. Platz in ihrer Wertungsklasse gehörte



ihnen! Solch ein toller Erfolg schon im ersten Wettkampffahr, was wird da noch kommen? Wir sind gespannt.

Non Stop startete im Juni in Lippstadt beim WTB Dance Cup, in der Altersklasse 30+. Ihre schwungvolle Choreografie zum Thema „Mambo“ wurde mit viel Freude und Feuer präsentiert und überzeugte die Kampfrichter. Non Stop errang glücklich den 1. Platz und darf sich Westfalenmeister nennen. Die Gruppe qualifizierte sich dadurch auch für die Deutsche Meisterschaft.

Damit sollte man doch zufrieden sein, denn die Gruppe wusste, da geht noch mehr, da ist noch viel Luft nach oben.

Also wurde die Choreografie überarbeitet, an der Technik gefeilt und die Ausdauer mehr gefordert.

Überzeugt von der guten Leistung fuhr Trainerin Birgit S. im September mit ihren Mädchen

Richtung Augsburg. Dort angekommen, war man beeindruckt von einer tollen Sporthalle mit einem sehr guten Tanzboden. Das konnte die Tänzerinnen so noch nicht und das machte Vorfreude für den Auftritt.

Beim 1. Durchgang kommen die vier besten Gruppen sofort ins Finale, weitere acht dürfen sich über eine Zwischenrunde qualifizieren. So hat es Non Stop bisher immer geschafft. Doch diesmal legte die Trainerin die Maßlatte höher. Sie forderte das sofortige Einziehen ins Finale. „Ich erwarte es von euch, weil ich davon überzeugt bin, dass ihr das könnt. Ich möchte, dass ihr diesmal unter den ersten vier seid!!!“

Ungläubig lachend, nicht ganz so überzeugt, aber doch motiviert nahmen die Mädels das zur Kenntnis und gaben alles.

Es sollte reichen. Sie gehörten an dem Tag zu den besten vier Mannschaften und schafften

es diesmal ohne Zwischenrunde. Das war eine Riesenfreude.

Die einhellige Meinung war: „Wir haben heute so viel erreicht, egal wie es morgen ausgeht, das nimmt uns keiner mehr.“

Am nächsten Tag legten alle nochmal ein Schüppchen drauf. Non Stop tanzte mit so viel Energie und Freude, angetrieben vom Vortag und verbesserte sich ebenfalls. Man nahm das begeisterte Publikum mit und erfreute sich an einem tollen Applaus. Doch dann mussten sich die LDT-Mädchen mit nur drei Zehntel Abstand (1/10 ist z. B. ein krummer Fuß oder ein nicht durchgestreckter Arm) zum nächsten Konkurrenten, mit dem 5. Platz zufrieden geben.

Nach einem kurzen Anflug von Enttäuschung, kam die Freude über den direkten Finaleinzug am Vortag aber wieder, auch mit dem Wissen, wir gehören zu den Besten im Deutschen Turnerbund. So war es am Ende

für alle ein erfolgreiches und wunderschönes Wochenende mit vielen Emotionen war.

Wie es so schön heißt: „nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf“, starteten alle drei Gruppen wieder ins Training und arbeiten bereits an den neuen Choreografien. Es warten große Herausforderungen im nächsten Jahr.

Nach mehreren Wettkämpfen auf Landesebene, die wir bereits ausgerichtet haben, trauen wir uns das erste Mal an eine Deutsche Meisterschaft. Am 11. Mai wird der LDT mit der Gruppe Mobilé Gastgeber des Deutschland-Cup DTB-Dance Kleingruppe, sein.

Über viele Zuschauer, die dann Live dabei sein können und mit uns die Aufregung teilen, würden sich die Tänzerinnen sehr freuen.



LINDEN DAHLHAUSER TURNVEREIN 1876/1888 e. V.

Amtierender Vorstand:

Funktion / Name	Telefon	E-Mail
Vorsitzender		
Rolf Dams	0234 / 950 79 370	r.dams@ldt-bochum.de
Stellv. Vorsitzende		
Birgit Burghof	0234 / 49 38 78	b.burghof@ldt-bochum.de
Bijou Esken	0234 / 950 79 370	b.esken@ldt-bochum.de
Schatzmeisterin		
Doris von Hagen	0170 / 935 75 39	von-hagen@ldt-bochum.de
Stellv. Schatzmeisterin		
Sandra Rohleder-Miebach	0234 / 49 59 97	kontakt@ldt-bochum.de
Beauftragte Sport		
Brigitte Coutourier	0234 / 47 09 56	brigitte.coutourier@ldt-bochum.de
Sportlicher Leiter Turnen (Leistungs- und Ballsport)		
Gerald Klimt	0234 / 940 90 32	g.klimt@ldt-bochum.de
Sportliche Leiterin Gymwelt, Fachbeauftragte Fitness und Gesundheit und Kinder		
Brigitte Coutourier	0234 / 47 09 56	brigitte.coutourier@ldt-bochum.de
Fachbeauftragter Triathlon und Leichtathletik		
Rolf Dams	0234 / 950 79 370	r.dams@ldt-bochum.de
Beauftragte Frauen		
Wird neu besetzt.		
Kinder- und Jugendschutzbeauftragte		
Ina	0173 / 749 68 17	ina@ldt-bochum.de
Beauftragte Jugend		
wird neu besetzt – Jana Riesenberg (kommissarisch)		kinderturnen@ldt-bochum.de
Beauftragter Sozialwesen		
Michael Böhm	0234 / 49 10 62	m.boehm@ldt-bochum.de
Beauftragte Senioren		
Mira Vukas	0234 / 49 34 81	kontakt@ldt-bochum.de
Beauftragter Equipment		
Nico Klimt	0160 / 91 52 42 31	n.klimt@ldt-bochum.de
Technische Leitung Turnschuh		
Nico Klimt	0160 / 91 52 42 31	n.klimt@ldt-bochum.de

Kfz-Rohleder



- **An- und Verkauf von Gebraucht- und Unfallwagen**
- **HU und AU-Abnahmen ***
- **Leihwagen**
- **Unfallschadeninstandsetzung**
- **Scheibendienst**
- **Inspektion und Wartung**
- **Reifenservice**
- **Klimaservice**
- **Auspuff- und Kupplungsservice**
- **Bremsen- und Stoßdämpferdienst**

**Dr.-C.-Otto-Strasse 74
44879 Bochum
Fon (0234) 49 66 16**

* durchgeführt durch eine externe Prüforganisation, der DEKRA

Das Ideenhaus Rodemann

Living. Fashion. Lifestyle.

Küchen



Das Ideenhaus Rodemann

Dein Partner für schöne Wohntrends, moderne Küchenideen und spannende Mode in Bochum.

Erlebe die neuesten Trends bei uns im Haus und lass dich inspirieren.

Wir freuen uns auf dich!

Silke & Stefan Rodemann

...und das gesamte Team vom Ideenhaus.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren

